

Comunicato stampa
Settembre 2021

“I ragazzi della III Età” riprendono le proposte nel territorio della Valle Stura con un corso sullo smartphone e i social

Dopo una pausa estiva il progetto de “I ragazzi della III età” riparte con una nuova proposta. Tutti i giovedì a partire dal 30 settembre, dalle ore 17 alle ore 18:30 circa, si terranno alcuni incontri itineranti sul tema dell'educazione alle nuove tecnologie.

Durante il lockdown dei mesi passati, i partecipanti al progetto hanno sviluppato notevolmente le loro competenze in materia e hanno portato avanti il desiderio di rendere accessibili a tutti e a tutte alcuni nozioni base sull'utilizzo di smartphone, tablet e computer.

Per fare questo, sono stati coinvolti i giovani volontari dell'associazione Yepp Valle Stura che si occuperanno, durante il percorso, di spiegare le nozioni base sul funzionamento delle applicazioni più utili sia per PC che per cellulare.

L'obiettivo è quello di affrontare temi come effettuare videochiamate, rispondere alle mail, utilizzare i social per avvicinare tutti ad un utilizzo sempre più consapevole ed autonomo delle tecnologie. Inoltre, l'incontro tra generazioni diverse è un secondo tema che sta molto a cuore all'organizzazione di volontariato “Insieme Diamoci Una Mano”, capofila del progetto.

Gli appuntamenti si svolgeranno giovedì 30 settembre e giovedì 14 ottobre al centro “La Gramigna” a Gaiola, invece giovedì 7 e 21 ottobre presso i cameroni “Carlo Alberto” siti nel forte Albertino di Vinadio. I quattro incontri sono collegati tra loro ed è consigliata la partecipazione a tutto il percorso. In caso di difficoltà o impossibilità negli spostamenti, è possibile comunicarlo al momento dell'iscrizione: "Insieme Diamoci una Mano - Valle Stura ODV" mette infatti a disposizione alcuni passaggi in auto attraverso l'attivazione dei volontari.

La partecipazione è gratuita e l'iscrizione è obbligatoria. E' necessario essere in possesso del green pass. L'iniziativa è rivolta in particolare alle persone over60 residenti in Valle Stura.

Per informazioni e prenotazioni contatta:

Elena Barberis 3881178400 o Alessia Bagnis 327 926 8399.

Il progetto dei **Ragazzi della Terza Età** si rivolge alla popolazione over 60 della Valle Stura.

Il gruppo attivo, nato nel 2017, continua ad incontrarsi online per stare insieme, ideare e organizzare delle attività per sé o per la comunità. I principali obiettivi sono incentivare la solidarietà tra pari, la reciprocità e l'autonomia, mirando al miglioramento della salute degli anziani intesa in senso globale; predisporre occasioni di scambio e di sviluppo per una comunità competente e responsabile verso i suoi cittadini. Un progetto per “giovani anziani” impegnati nella promozione di attività volte ad aumentare il benessere personale e della comunità e, più in generale, al miglioramento della qualità di vita.

Il progetto, finanziato dalla Regione Piemonte nell'ambito del Bando Coesione Sociale 2020, vede come capofila **Insieme Diamoci una Mano - Valle Stura ODV** in rete con numerosi partner del territorio: Unione Montana Valle Stura con diversi comuni (Aisone, Argentera, Demonte, Gaiola, Moiola, Roccasparvera, Valloriate, Vinadio, Vignolo), il Consorzio Socio

Assistenziale del Cuneese, l'ASL CN1, il Centro Servizi per il Volontariato di Cuneo e l'associazione Yepp Valle Stura. Dal punto di vista operativo il progetto è accompagnato da l'Istituto di Ricerca e Formazione Eclectica e dalla Cooperativa Sociale Emmanuele.