



COMUNE DI ROCCANTICA

PROVINCIA DI RIETI

Via dei Nobili, 3 CAP 02040 E-MAIL segreteria@comunedioccantica.it PEC comunedioccantica@pec.it tel.0765-63020/724 fax 0765-63809

PROGETTO TE



GITA SOCIO CULTURALE A VITERBO (TEME DEI PAPI) DEL 20 OTTOBRE 2021

***IL COMUNE DI ROCCANTICA, CON IL CONTRIBUTO DELLA REGIONE
LAZIO - PROGETTO TE – PER LA TERZA ETA',***

ORGANIZZA

***UNA GITA SOCIO CULTURALE A VITERBO (TERME DEI PAPI)
IL20/10/2021***

***La gita è riservata alle persone dai 65 anni in su residenti nel Comune di
Roccantica ed iscritti al Centro Sociale di Roccantica***

LA GITA E' COMPLETAMENTE GRATUITA

PROGRAMMA GITA:

ORE 8:00 – RITROVO PARTECIPANTI IN PIAZZA SAN VALENTINO

ORE 8:30 – PARTENZA IN PULLMAN PER VITERBO

ORE 10:00 – ARRIVO E INGRESSO ALLA PISCINA MONUMENTALE

ORE 13:00 – PRANZO (a carico dei partecipanti)

UN'ATTIVITA' EXTRA A SCELTA A PARTECIPANTE TRA:

- **INGRESSO ALLA GROTTA NATURALE**

La Grotta Naturale, una cavità scavata nella roccia, è un trattamento unico nel suo genere: un vero e proprio bagno turco naturale dove l'acqua ipertermale sgorga naturalmente alla temperatura di 58°C e riscalda l'ambiente, rendendolo saturo di vapori benefici per la pelle, le vie respiratorie, le articolazioni ed il metabolismo.

- **INGRESSO ALLA PISCINA HYDROSOUND**

Piscina sensoriale con accesso massimo di 5 persone, della durata di 20 minuti; cromoterapia, idromassaggi e musica da ascoltare con le orecchie a pelo d'acqua, comodamente sdraiati sui lettini in pietra sommersi sott'acqua.

- **INGRESSO ALLA VASCA DI SAN VALENTINO**

Vasca idromassaggio di coppia, della durata di 20 minuti, in un ambiente romantico allestito con rose rosse e candele profumate, pensato per il benessere della coppia o da vivere con una persona cara. Il prezzo indicato si intende a coppia.

- **INGRESSO ALLE DOCCE EMOZIONALI**

Percorso di docce emozionali e sensoriali calde e fredde con cromoterapia e vapore aromatizzato, ideali dopo la Piscina Hydrosound o come trattamento conclusivo di fine giornata, per un benessere completo e duraturo.

- **PERCORSO VASCOLARE**

Camminare in acqua ipertermale fredda e calda per 20 minuti, stimola la circolazione e aiuta combattere il senso di gonfiore e pesantezza delle gambe; trattamento ideale per combattere la ritenzione idrica delle gambe.

L'adesione alla gita si potrà effettuare entro le ore 12,00 del giorno 07/10/2021 al referente Caporali Nella (cell. 338/8756113) nei limiti dei posti disponibili secondo l'ordine cronologico di prenotazione.

Roccantica, 30/09/2021



COMUNE DI Roccantica
255 30-09-2021

Il presente atto è stato redatto in un'unica copia di cui una è conservata in Comune e una è conservata in Comune.
30-09-2021 20-10-2021

Il presente atto è stato redatto in un'unica copia di cui una è conservata in Comune e una è conservata in Comune.
Il Sindaco Bianchi M. Giustina