



SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GORLA - MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico	Crema di legumi con riso	Pizza margherita	Pasta al sugo di aromi	Pasta all'ortolana
	Latteria	1/2 pz polpette al forno	prosciutto cotto 1/2 porzione	Tortino con patate	Bastoncini di merluzzo
	Patate all'olio	Fagioli all'olio	Carote grattugiate	Insalata verde e mais	Pomodori in insalata
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
2° SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta integrale alla mimosa	Riso al pomodoro	Crema di lenticchie con pasta	Pizza margherita
	Spalmabile	Filetto di platessa gratinato	Frittata con prosciutto	arista al forno 1/2 porzione	Arrosti tacchino freddo 1/2 porzione
	Fagiolini in insalata	Pomodori in insalata	Insalata e mais	patate al forno	Carote grattugiate
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
3° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Pizza margherita	Risotto zafferano	Crema di fagioli con pasta
	Formaggio asiago	Bastoncini di pesce	Prosciutto cotto 1/2 porzione	Uovo sodo	1/2 pz scaloppina di pollo
	Spinaci all'olio	Pomodori in insalata	Carote grattugiate	Fagioli all'olio	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
4° SETTIMANA	Pasta al pesto	Riso al pomodoro	Crema di verdura con pasta	Pasta all'olio e parmigiano	Pizza margherita
	Mozzarella	Uovo sodo	hamburger al forno	Filetto di platessa gratinato	Arrosti freddo di tacchino ½ porzione
	Fagiolini all'olio	Erbette all'olio	Carote grattugiate	Pomodori in insalata	Insalata verde e mais
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio