

MENU' SETTIMANALE COMUNE COMERIO

MENU ESTIVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a settimana	pasta al pesto fiocco di tacchino verdura cotta frutta fresca pane e acqua	gnocchi al pomodoro formaggio verdura cruda frutta pane e acqua	riso allo zafferano scaloppe al limone verdura cruda frutta pane e acqua	lasagne alla bolognese verdura cruda frutta pane e acqua	orzotto agli aromi prosciutto e melone frutta fresca pane e acqua
2a settimana	riso al pesto cosciotto al forno verdura cruda frutta pane e acqua	ravioli di magro cosce di pollo al forno verdura cotta frutta pane e acqua	pasta al ragu formaggio spalmabile verdura cruda macedonia pane e acqua	pasta panna/prosciutto caprese frutta pane e acqua	passato di verdura con crostini filetto di pesce panat verdura cruda frutta pane e acqua
3a settimana	gnocchi al pomodoro arista al forno verdura cruda frutta pane e acqua	pasta olio e parmigiano frittata al forno verdura cruda yogurt pane e acqua	riso primavera bresaola verdura cruda frutta pane e acqua	pasta al pesto scaloppine al limone verdura cotta frutta pane e acqua	pasta e ricotta palombo gratinato verdura cruda frutta pane e acqua
4a settimana	risotto milanese cosce di pollo al forno patate al vapore frutta pane e acqua	insalata di riso formaggio semistagion. verdura cruda frutta pane e acqua	pasta olio e parmigiano fesa tacchino arrosto verdura cruda frutta pane e acqua	pizza verdura cruda budino pane e acqua	pasta alle zucchine platessa al forno verdura cruda frutta pane e acqua

IMPORTANTE:

frutta di stagione GR 80/120: banane, mele, pere, susine, pesche, albicocche, uva.

pane: senza condimenti aggiunti pezzatura GR 50 (composto da farina di grano acqua lievito sale - prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su gr 100 di farina)