Menù ESTIVO – COMUNE DI CASTENEDOLO

DIETA VEGETARIANA (NO CARNE , NO PESCE)

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pesto CROCCHETTE DI VERDURA Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Risotto allo zafferano FORMAGGIO Carote* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	LASAGNE VEGETARIANE (piatto unico) Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta Pane	Pasta all'olio CROCCHETTE DI VERDURA Misto crudo (insalata, olive, mais) Frutta fresca di stagione Pane	Passato verdure* e legumi con crostini Insalata caprese (mozzarella e pomodori) Budino Pane
2	Pasta alle zucchine CROCCHETTE DI VERDURA Carote julienne Yogurt alla frutta Pane	Pasta in salsa aurora Formaggio Asiago Pomodori Frutta fresca di stagione Pane	Riso all'olio Piselli* in umido ZUCCHINE ALL'OLIO Dolce Pane	Crema di patate* FORMAGGIO Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico CROCCHETTE DI VERDURA Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
3	Pasta al pesto PISELLI in umido Fagiolini* al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Passato verdure* e legumi con pastina FORMAGGIO Patate* all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita CROCCHETTE DI VERDURA Pomodori Budino Pane	Ravioli ricotta spinaci (PRIMARIA) Raviolini ricotta e spinaci (INFANZIA) FORMAGGIO Carote julienne Yogurt alla frutta Pane	Riso all'olio Frittata ai formaggi Misto crudo (insalata e pomodori) Frutta fresca di stagione Pane
4	Gnocchi al burro e salvia (PRIMARIA) Chicche burro e salvia (INFANZIA) PISELLI IN UMIDO Pomodori Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alla sorrentina CROCCHETTE DI VERDURA Insalata verde Yogurt alla frutta Pane	Crema di carote* con crostini FORMAGGIO Purè di patate* Frutta fresca di stagione Pane	Pasta all'olio CROCCHETTE DI VERDURA Carote julienne Dolce Pane	Riso allo zafferano Polpette di legumi Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane

Dussmann