Città
metropolitana
di Milano

CAMP 2021

...ci becchiamo all'Idroscalo!

Città metropolitana di Milano

GRUPPO CAP il mare di Milano IDROSCALO

L'estate è cominciata e il Parco Idroscalo è aperto!

Bella Raga …ci becchiamo all'Idro!

La **seconda edizione** dei CAMP estivi di Bella Raga propone un programma molto ricco di attività per bambini, bambine, ragazzi e ragazze, per un'estate da vivere insieme divertendoci.

Siamo **aperti da giugno fino a settembre** - agosto compreso!

I CAMP estivi offrono un bel **mix di esperienze:** immersioni in natura e laboratori; sport nell'acqua e a terra, a cavallo e con i cani di salvataggio, tanti giochi e attività creative …

Ci sono proposte adatte a **tutte le età:** si può scegliere!

Siamo organizzati per **divertirci insieme, nel rispetto delle norme previste** e pronti per adattarci alle eventuali modifiche che si renderanno necessarie.

Scopri il catalogo e scegli il mix per la tua estate su www.idroscalo.org/BellaRaga

www.idroscalo.org/BellaRaga

UN CAVALLO ...UN MONDO

Proponente: Giacche Verdi Lombardia onlus

Quando: 7 giugno - 2 luglio, da lunedì a venerdì, ore 8.30 - 17

La settimana dal 5 al 9 luglio sarà effettuata con un minimo di 10 iscritti

Età: 6 - 13 anni

Ci si prende cura della casa dei cavalli, lezioni teoriche di equitazione, attività equestri, giochi, laboratori creativi.

Pasti: pranzo al sacco da casa - merenda inclusa nel costo

Costo: 220€ settimanale - 200€ per due o più settimane e per fratelli

Info e prenotazioni: info@giaccheverdilombardia.it

Telefono dopo le ore 15
Monica 348.74.94.967 e Arianna 333.35.15.079

I 4 ELEMENTI

Proponente: Gruppo CAP – BlueLab

Quando: 28 giugno - 30 luglio, da lunedì a venerdì, ore 8 - 17

Età: 6 - 11 anni

Acqua, aria, terra e fuoco sono gli elementi attorno cui sono proposti laboratori creativi, scientifici e naturalistici presso il Parco. Saranno arricchiti da grandi giochi, tornei sportivi, laboratori di lettura, drammatizzazione e musica. I bambini e i ragazzi potranno inoltre avvicinarsi alla natura in modo piacevole attraverso il gioco, l'esplorazione sensoriale, l'osservazione guidata e la raccolta di reperti naturalistici.

Pasti: pranzo al sacco e merenda da casa

Info e prenotazioni Coop. La Lumaca
shop.lalumaca.org/centri-estivi - centriestivi@lalumaca.org - 327 0178265

SETTIMANE AZZURRE

Proponente: Associazione Lega Navale Italiana

Quando: 14 giugno - 30 luglio, lunedì/venerdì, ore 9 - 17

Età: 6 - 14 anni

Le settimane azzurre: lezioni di vela, canoa, SUP.

Pasti: pranzo al sacco da casa

Costo: 290€ settimanali - sconto 10% per le settimane successive e fratelli

Info e prenotazioni: info@leganavale.mi.it - 02.5831.4058

Raffaele Ravaglia (coordinatore corsi)
rafcoach@hotmail.com - 339 71.90.977

LUDOMOTO

Proponente: Idroscalo Club
con Ass. R.I.T.A. Italian Tennis Research Association

Quando: 14 giugno - 30 luglio, lunedì/venerdì, ore 8.30 - 18

Età: 6 - 13 anni

Sport, attività e giochi con uno staff qualificato: tennis, volley, basket, calcio, rugby e tanti altri, attività acquatiche come kayak, canottaggio e piscina e"il battesimo della sella"…

Pasti: pranzo al sacco da casa - merenda inclusa nel costo

Costo: 130€ settimanali

Info e prenotazioni: Alberto Gozzini - 347 30.36.440
alberto.gozzini@gmail.com - tennisitaliano.com

Bella Raga CAMP 2021 ...ci becchiamo all'Idroscalo!

GRUPPO CAP il mare di Milano IDROSCALO

www.idroscalo.org/BellaRaga

SPORT!

Proponente: CUS Milano

Quando: da giugno a settembre, lunedì/venerdì, ore 7.30 - 18
Età: 5 - 16 anni

Sport, giochi di gruppo e attività ludico-espressive, in un ambiente stimolante e innovativo, che valorizza le conoscenze di tutti e crea uno spazio di condivisione di idee e stimoli. Sport praticati: atletica - bike (deposito chiuso dove custodire le bici) - canoa/kayak - orienteering - mini rugby - ultimate frisbee - didattica e giochi inerenti al basket, minivolley, tennis - visite al centro cavalli delle Giacche verdi. Previsti laboratori dell'acqua potabile con il gruppo CAP.
New!! Pattini in linea - trail running - arrampicata (ragazzi dagli 11 anni)

Pasti: pranzo da prenotare (33€ a settimana) oppure pranzo al sacco da casa.

Costo: 1° settimana 145€, dalla 2° settimana e successive 135€ cad - in caso di fratelli: sconto di 10€ a settimana a partire dalla seconda settimana frequentata

Info e prenotazioni: segreteria@cusmilano.it - 02.7021.141

EDUCAMP - rESTATE IN BIANCOROSSO

Proponente: Asd Rugby Milano

Quando: 14 giu/30 lug e 30 ago / 10 settembre, da lunedì a venerdì, ore 8 - 18

Età: 4 - 17 anni

Settimane all'insegna del divertimento multisport! Rugby, Pallavolo, calcio, basket, arrampicata, piscina, canoa, e molte altre attività... Insieme, per la tua età, all'aria aperta, con nuovi amici o con quelli di sempre... Non potresti chiedere di meglio!!! Rugby, pallavolo, calcio, pallacanestro, arrampicata, canoa, ultimate, baseball, pallamano, atletica, piscina, flag football, orienteering, equitazione, dodgeball, hockey, golf, bocce e tantissimo divertimento concentrato in un solo campus.

Il campus è organizzato in collaborazione con il Coni Milano.

Pasti: Pasto completo e due merende compresi

Costo: quota settimanale 130€ - quota tesserati 110€ - sconto di 10€ per fratelli e ogni settimana oltre la prima

Info e prenotazioni: rugbymilano.it - 348 57.51.386

Bella Raga CAMP 2021 ...ci becchiamo all'Idroscalo!

GRUPPO CAP il mare di Milano IDROSCALO

www.idroscalo.org/BellaRaga

RUGBINFANZIA CAMP

Proponente: Asd Rugby Milano

Quando: 19 giugno - 24 luglio, il sabato con orario a scelta tra: 9.30-10.15 *oppure* 10.30-11.15 *oppure* 11.30-12.15

Età: 2 - 3 anni (nati 2017-18-19)

Un programma di motricità con la palla ovale che utilizza i principi e valori base del rugby, senza alcuna possibilità di contatto. Sessioni di gioco che aiutano i bambini a sviluppare abilità fisiche, psicologiche e sociali in un ambiente positivo.

Costo: 12€ a lezione - disponibili pacchetti di 2-4-6 lezioni

Info e prenotazioni: rugbymilano.it - 348 57.51.386

SE NON PUOI STARE SENZA RUGBY...

Academy Camp

Un campus di approfondimento con tecnici d'eccellenza!

5 - 9 luglio per i nati 2009/16
12-16 luglio per i nati 2002/08

Pre - Season Camp

Per riprendere a giocare, migliorarsi sui fondamentali individuali e di squadra …e ripartire alla grande!

30 agosto - 10 settembre per i nati 2009/17

... RUGBY PER TUTTI ! RUGBYMILANO.IT

... COLLABORANO

Molte organizzazioni
mettono a disposizione
personale, strutture e materiali
per la buona riuscita di tutti i camp estivi

Wakeparadise: “Come in California! Sup - Wake - Surf”

CCV-MI: una passeggiata guidata al Laghetto delle Vergini e un'attività antincendio con l'utilizzo di una casetta. Giochiamo, imparando.

SICS: visite in microgruppi per conoscere i cani da salvataggio, le razze, le attrezzature e la conduzione/collaborazione con il cane. Possibili attività di interazione tra bambini e cani.

Sommozzatori di protezione civile offrono collaborazione per: la protezione civile e il rapporto con il volontariato - la funzione dei sommozzatori della protezione civile - ecologia e salvaguardia dell’ambiente - operatività e attrezzature - sicurezza in acqua: prevenzione e pericoli - dialogo diretto vocale e visivo tra il partecipante e il sommozzatore in azione.

FIPSAS - Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee: alla scoperta del mondo della fauna ittica e della pesca sportiva.

Idroscalo Club: si mette a disposizione per offrire le attività di canoa, canottaggio, dragone e sup.

Giacche verdi onlus: nei mesi di giugno e luglio, si mette a disposizione per accogliere i ragazzi degli altri campus estivi per lo svolgimento di lezioni ludiche di equitazione in piccoli gruppi, ad offerta libera.