

SCALA DI A.D.L.

indice di dipendenza nelle attività della vita quotidiana
(Fonte: Katz TF. A.D.L. Activities of Daily Living. JAMA 1963;185:914)

Compilare in stampatello a cura del Medico curante

Allegato alla domanda per il **Buono Domiciliarità 2021** a favore di:

Cognome Nome

residente nel Comune di Prov.

LAVARSI - Spugnature, vasca o doccia

a) L'anziano non riceve aiuto (entra ed esce dalla vasca da solo, se la vasca è il mezzo usato abitualmente per lavarsi);

a) Riceve aiuto nel lavarsi solo una parte del corpo (come la schiena o le gambe);

b) Riceve aiuto nel lavarsi per più di una parte del corpo (altrimenti non si lava).

2) VESTIRSI - Prende i vestiti dall'armadio e dai cassetti, biancheria, vestiario e accessori, adoperando le chiusure (comprese le bretelle se le usa)

a) Prende i vestiti e si veste completamente senza aiuto

b) Prende i vestiti e si veste senza aiuto, eccetto che per legare le scarpe

b) Riceve aiuto nel prendere vestiti e nell'indossarli, altrimenti rimane parzialmente o completamente svestito.

3) USO DEI SERVIZI - Va alla toilette per urinare e per evacuare; si pulisce; si riveste.

a) Va ai servizi, si pulisce e si sistema gli abiti senza assistenza (sia pure utilizzando presidi di sostegno come il bastone, il girello o la sedia a rotelle, e usando la padella od il vaso od il pappagallo, per la notte, o la comoda, vuotandoli al mattino);

b) Riceve aiuto per andare ai servizi o per pulirsi o per sistemarsi gli abiti dopo aver urinato o evacuato o nell'uso della padella (di notte) o della comoda;

b) Non si reca ai servizi per i processi di eliminazione di feci e urine.

4) TRASFERIMENTO

a) Entra ed esce dal letto, come pure dalla poltrona, senza aiuto (sia pure utilizzando presidi di sostegno come il bastone od il girello);

b) Entra ed esce dal letto, come pure dalla poltrona, con un aiuto;

b) Non esce dal letto.

5) CONTINENZA

a) Ha completo autocontrollo sui movimenti per urinare e per evacuare;

b) Ha occasionalmente degli incidenti;

b) Una supervisione lo aiuta a mantenere il controllo sull'urinare o sull'evacuare; oppure utilizza il catetere o è incontinente.

6) ALIMENTARSI

a) Si alimenta da solo e senza aiuto;

a) Si alimenta da solo, ma richiede aiuto per tagliare la carne o per spalmare alimenti sul pane;

b) Riceve assistenza nell'alimentarsi o si è alimentato, in parte o completamente, con l'utilizzo di sonde o per via endovenosa.

Istruzioni per la compilazione

Il giudizio è basato sullo stato reale e non sulla abilità: il rifiuto di eseguire una funzione va valutato come disabilità, anche se si ritiene il paziente capace.

Autonomia significa assenza di supervisione, guida od assistenza attiva: la necessità di aiuto umano sotto qualsiasi forma va classificata come *disabilità*. L'utilizzo autonomo di presidi o equipaggiamenti speciali per svolgere una funzione, *in assenza di aiuto da terzi*, va classificato come *non disabilità*.

Riguardo alla *incontinenza*, la definizione di non autosufficienza va riferita non alla sua esistenza in sé, ma alla necessità di essere aiutati da altri per pulirsi, indossare e cambiare pannolini, utilizzare la comoda od i servizi igienici.

Luogo e data

Il Medico Curante

(Timbro e Firma)

A CURA DELL'UFFICIO PIANO DI ZONA

La scala sarà compilata da un operatore dell'Ufficio di Piano del Distretto di Mariano Comense e il risultato ottenuto potrà essere:

- un *numero assoluto*, attribuendo il valore di 0 al giudizio di indipendenza (a) e 1 a quello di dipendenza (b). (0= massima autonomia, 6= massima dipendenza) oppure
- un *indice* utilizzando la scalogramma successivo (A: massima autonomia; G massima dipendenza).

TOTALE DI a) indipendenza	6a	5a	4a	3a	2a	1a	-	-
TOTALE DI b) dipendenza	-	1b	2b	3b	4b	5b	6b	>1b
Lavarsi	a	b	b	b	b	b	b	-
Vestirsi	a	-	b	b	b	b	b	-
Uso dei servizi	a	-	-	b	b	b	b	-
Trasferirsi	a	-	-	-	b	b	b	-
Continenza	a	-	-	-	-	b	b	-
Alimentarsi	a	-	-	-	-	-	b	-
Indice	A	B	C	D	E	F	G	ALTRO

Il punteggio complessivo del livello di autonomia è pari a

___ /6 ovvero INDICE___