REGIONE PIEMONTE

Catasto Regionale dei Sentieri

Calcolo dei tempi di marcia

15/04/2015

Codice sentiero	**E**			**B01**			Sviluppo 4100 m
Nome del Settore	B - Valle Anzasca						Disl. salita 1042 m
Nome del sentiero	Castiglione - Alpe Marmazzuolo fuori						Disl. discesa 124 m
Note							Profilo

				Tempi di marcia:	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Tot. minuti:	218	140	215	135		
N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza		Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Castiglione	514								2 h 15 min
			200		7	12	5	10		
2	Colombetti	451							5 min	2 h 5 min
			200		6	11	5	10		
3	Ponte	390							10 min	1 h 55 min
			810		18	13	20	15		
4	Alpe Pianezzo	480							30 min	1 h 40 min
			510		31	17	30	15		
5	Alpe Rusca	645								1 h 25 min
			340		14	8	15	10		
6	Alpe Pograsso	724							1 h 15 min	1 h 15 min
			400		10	7	10	5		
7	Alpe Ca Zaine	778							1 h 25 min	1 h 10 min
			1640		131	72	130	70		
8	Alpe Marmazzuolo f.	1.432							3 h 35 min	
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										