

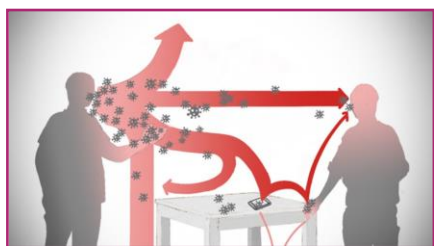


Perché usare la mascherina

L'Organizzazione Mondiale della Sanità¹ fra le tre principali modalità di trasmissione del virus SARS-CoV-2 ne indica due di particolare importanza:

Contatto diretto – avviene nella maggior parte dei casi attraverso goccioline – denominate “droplet” (con diametro maggiore o uguale a 5 μm^2) generate dal tratto respiratorio di un soggetto infetto, soprattutto con la tosse o starnuti, ma anche se si parla – ed espulse a distanze brevi (meno di 1 metro). Tali goccioline non rimangono sospese nell'aria, ma si possono depositare sulle mucose nasali od orali o sulle congiuntive di un altro soggetto soprattutto nel corso di contatti stretti tra persona e persona.

Via aerea – generazione di aerosol mediante la mobilizzazione di goccioline di piccole dimensioni con diametro minore di 5 μm . Questa trasmissione avviene, oltre che nel corso di particolari pratiche cliniche, anche quando si soggiorna in ambienti chiusi: • senza distanza fisica sufficiente (maggiore di 1 metro); • con ricambio d'aria inadeguato; • affollati; • dove si parla ad alta voce (canti, cori, comizi, riunioni di lavoro, ecc.); • dove ci si trattiene a lungo senza mascherine come al bar, ristorante, nei centri sportivi (respirazione accelerata), nelle discoteche, ecc.



(Foto ricavata da Il Post⁴)

Per proteggersi dalle goccioline disperse con le due modalità su descritte, si fa ricorso alle mascherine che, in base al DPCM del 26 Aprile 2020³, sono divenute obbligatorie negli spazi confinati o all'aperto in cui non è possibile o garantita la possibilità di mantenere il distanziamento fisico. L'obbligatorietà dell'uso in alcune Regioni è stata estesa anche ad altri contesti⁵.

IN QUESTO NUMERO:

- ♦ Perché usare la mascherina
- ♦ Vaccinazione anti Covid-19
- ♦ Ripresa delle visite dei famigliari agli Ospiti

Contatore

Settimana
06 - 12 feb. 2021



¹ <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-how-is-it-transmitted>

² μm = micrometro. Corrisponde a un milionesimo di metro (cioè millesimo di millimetro)

³ Decreto del presidente del consiglio dei ministri 26 aprile 2020. Ulteriori disposizioni attuative del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale.

⁴ <https://www.ilpost.it/2020/10/08/mascherine-coronavirus-efficacia/>

⁵ <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4722>





Le mascherine, obbligatorie sempre, al chiuso e all'aperto, ogni volta che si è in prossimità di persone non conviventi (fatta eccezione per patologie o disabilità che ne rendono incompatibile l'uso e per chi fa sport, comunque attuando il distanziamento dagli altri), **rappresentano una misura complementare per il contenimento della trasmissione del virus e non possono in alcun modo sostituire il distanziamento fisico, l'igiene delle mani e l'attenzione scrupolosa nel non toccare il viso, il naso, gli occhi e la bocca.**

Possono essere mascherine chirurgiche (monouso) o di comunità (lavabili a 60° con comune detersivo o secondo le istruzioni del produttore), anche auto-prodotte, in materiali multistrato idonei a fornire un'adeguata barriera e devono coprire dal mento fino al di sopra del naso. Nel caso in cui compaiano sintomi di infezione respiratoria è necessario l'utilizzo di mascherine certificate come dispositivi medici⁶. Le mascherine di comunità, come previsto dall'articolo 16 comma 2 del DL del 17 marzo 2020⁷, hanno lo scopo di ridurre la circolazione del virus nella vita quotidiana e non sono soggette a particolari certificazioni. Non devono essere considerate né dei dispositivi medici, né dispositivi di protezione individuale, ma una misura igienica utile a ridurre la diffusione del virus SARS-COV-2.

Qui di seguito, ci occuperemo di due tipi:

- **La mascherina chirurgica.** Si tratta di un dispositivo medico e ha come finalità quella di proteggere da schizzi di fluidi corporei o altri liquidi pericolosi. **La mascherina chirurgica protegge chi sta di fronte a noi:** se siamo portatori sani o abbiamo semplicemente un raffreddore, evitiamo la trasmissione del contagio. **Ma la mascherina chirurgica non ci difende davvero dal virus. Si tratta dunque di una mascherina "altruista": serve a prevenire la diffusione del contagio**⁸. Alcune precisazioni e raccomandazioni: • non protegge dall'inalazione di particelle aeree di piccole dimensioni; • non deve essere utilizzata se è necessario un contatto ravvicinato (minore di 1 metro) e prolungato (maggiore di 15 minuti) con la persona potenzialmente infettata; • la parte colorata è quella esterna; • **può essere portata per quattro ore al massimo;** • è necessario fare attenzione all'umidificazione della mascherina: più è umida e meno protegge; • **è monouso.**
- **I filtranti facciali** senza valvola di espirazione, sono dispositivi muniti di filtri che proteggono bocca, naso e mento. Si suddividono in tre classi in funzione dell'efficienza filtrante: FFP1, FFP2 (o le equivalenti N95) e FFP3. Le lettere FF sono l'acronimo di "facciale filtrante", P indica la "protezione", mentre i numeri 1, 2, 3 individuano il livello crescente di protezione: 1 = bassa > 80%; 2 = media > 94%; 3 = alta > 99%. **Si tratta di una**

⁶ https://www.iss.it/rapporti-covid-19?p_p_id=com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet&p_p_lifecycle=0&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_mvcPath=%2Fview_content.jsp&_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_redirect=https%3A%2F%2Fwww.iss.it%2Frapporti-covid-19%3Fp_p_id%3Dcom_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dmaximized%26p_p_mode%3Dview%26_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_redirect%3Dhttps%253A%252F%252Fwww.iss.it%252Frapporti-covid-19%253Fp_p_id%253Dcom_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet%2526p_p_lifecycle%253D0%2526p_p_state%253Dnormal%2526p_p_mode%253Dview%26_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_mvcPath%3D%252Fsearch.jsp%26_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_keywords%3Dle%2Bmascherine%26_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_formDate%3D1612537550642%26_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_scope%3Dthis-site&_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_assetEntryId=5513481&_com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_type=content

⁷ <https://www.gazzettaufficiale.it/eli/id/2020/03/17/20G00034/sg>

⁸ <https://www.uninsubria.it/notizie/mascherine-egoiste-e-altruiste-la-spiegazione-del-professor-domenico-cavallo>



mascherina “egoista”: serve per proteggersi. Esistono con o senza valvola. **I filtri fermano i virus e batteri all'esterno, ma fanno fuoriuscire l'aria: quindi se siamo infettati contagiamo chi abbiamo di fronte.**

Raccomandazioni:

- Qualunque sia la mascherina adoperata, essa deve aderire bene al volto (facendo aderire il ferretto superiore al naso e portandola sotto il mento) di chi la indossa per essere efficace, ovvero per proteggere dalla contaminazione.
- La mascherina va sempre rimossa utilizzando l'elastico o il laccetto e non bisogna mai toccare la superficie esterna ove si deposita tutto ciò con il quale si è venuti a contatto: in tal caso, la mascherina può diventare veicolo di infezione.
- Vanno smaltite con i rifiuti indifferenziati.
- Lavare le mani prima di indossarla e dopo aver rimosso la mascherina.
- In presenza di problemi cardiovascolari o altre patologie è bene chiedere consiglio al proprio medico per decidere quale adoperare anche in considerazione del rischio di esposizione che si presume di correre.

Il noto immunologo statunitense Antony Fauci, nel corso di una recente intervista televisiva, ha detto: *“Se hai una protezione fisica con uno strato e ne metti un altro, ce lo dice il buonsenso che probabilmente la protezione sarà più efficace”*⁹. Questa affermazione, successivamente ridimensionata, ha alimentato un ricco dibattito.

La principale funzione delle mascherine è di creare, a livello microscopico, una sorta di percorso a ostacoli per l'aria prima che venga inalata o emessa da chi le indossa. L'aria riesce a passare attraverso gli ostacoli, mentre le particelle in sospensione restano intrappolate nel filtro. Naturalmente, più è fitto e intricato il filtro maggiore sarà la capacità della mascherina di intrappolare le particelle virali in sospensione¹⁰. Ma non c'è consenso circa il ricorso alle due mascherine.

⁹ Turin Silvia “E Fauci consiglia la doppia mascherina. “E’ buon senso, protegge”. Corriere della Sera 29-02-2021.

¹⁰ <https://www.ilpost.it/2021/01/29/doppia-mascherina-coronavirus/>



Vaccinazione anti Covid-19

Sono arrivati ieri, giovedì 11 febbraio, 22 flaconi del vaccino Comirnaty sviluppato da BioNTech e Pfizer, pari a 132 dosi.

Queste ci hanno consentito di completare la somministrazione del vaccino a tutti gli Ospiti che avevano già ricevuto la prima dose e a parte degli Operatori. **Nonostante questa fornitura fosse attesa per martedì 02 febbraio per rispettare l'intervallo di 21 giorni tra le due somministrazioni, la circolare dell'European Medicines Agency (EMA) del 21 gennaio 2021¹¹ rassicura che un intervallo più lungo non compromette l'efficacia del vaccino.**

Domani, 13 febbraio, dovremo ricevere i 5 flaconi mancanti, così da completare la vaccinazione agli Operatori che hanno già ricevuto la prima dose.

Ripresa delle visite dei familiari agli Ospiti

Riprenderanno lunedì 22 febbraio le visite agli Ospiti. In queste ultime settimane la Psicologa di Fondazione, dott.ssa Elisa Ghirardi, ha contattato tutti i familiari per organizzare il calendario degli incontri che si terranno nella sala predisposta allo scopo, come già vi avevamo anticipato. La prossima settimana, in occasione della telefonata di aggiornamento, vi sarà dato ulteriore promemoria del giorno e dell'orario concordato.

Raccomandazioni:

- Le visite sono solo su appuntamento
- È consentito l'accesso ad un massimo di 3 persone maggiorenni, munite di mascherina.
- All'ingresso, i visitatori dovranno effettuare la rilevazione della temperatura tramite il termoscanner messo a disposizione.
- La durata della visita è di 20 minuti.

Ad oggi siamo una struttura "Covid Free", per cui tutti gli Ospiti potranno ricevere le visite dei loro cari. Non sarà consentita invece la visita in caso di Ospiti isolati per contagio confermato o in attesa di esito.

Tuttavia, poiché non sappiamo ancora quando ci saranno consegnate le dosi per sottoporre alla vaccinazione gli Operatori e gli Ospiti non ancora vaccinati in quanto a gennaio erano positivi al Covid-19 e agli Operatori neo-assunti e agli Ospiti entrati in Rsa in data successiva alla prima somministrazione, e poiché la sala adibita alle vaccinazioni è la medesima che sarà utilizzata per gli incontri, vi chiediamo comprensione qualora qualche appuntamento dovesse saltare per consentire la seduta vaccinale.

¹¹ <https://www.ema.europa.eu/en/news/clarification-comirnaty-dosage-interval>