

استطبات للعزل

نعلمك أنه قد يتم الاتصال بك من قبل العاملين الصحيين في النظافة والصحة العامة لمراقبة حالتك الصحية. لذلك من الضروري أن تقيس درجة حرارتك في الصباح والمساء وأن تبقي هاتفك المحمول قيد التشغيل دائماً
مثل الحمى والسعال الجاف والإرهاق وأيضاً آلام العضلات والتهاب الحلق) SARS-CoV-2 في حالة تفاقم الأعراض أو ظهورها بسبب عدوى فيروس كورونا واضطرابات الجهاز الهضمي والتهاب الملتحمة والصداع وفقدان التذوق أو الرائحة (قم بإبلاغ بداية الأعراض المذكورة أعلاه عبر الهاتف إلى طبيبك العام أو طبيب الأطفال ذي الاختيار الحر أو طبيب الرعاية المستمرة أو طبيب الإحالة
يدخل الفيروس الجسم عن طريق العين والأنف والفم ، لذا ينصح بالآتي

توصيات للشخص المعزول

البقاء في غرفة مفردة جيدة التهوية
استخدم قناعاً جراحياً عند الاتصال بأفراد الأسرة
ضع أفراد العائلة في غرفة مختلفة عن غرفتك
ظهر مقياس الحرارة ، بعد كل قياس يومي لدرجة حرارة الجسم ، بمطهرات تحتوي على 75٪ كحول (إيثانول (أو 1٪ كلور
استخدام مواد يمكن التخلص منها (مثل المناديل الورقية (ويفضل أيضاً أدوات المائدة والمناديل التي تستخدم لمرة واحدة
الحفاظ على نظافة الجهاز التنفسي الكافية. قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل (وليس يديك (عند السعال أو العطس ثم قم برميها في حاويات مخصصة
اغسل يديك بعد السعال أو العطس
التخلص من المناديل الورقية والمواد التي تستخدم لمرة واحدة باستخدام كيس مقاوم للماء مغلق بعناية قبل التخلص منه
تجنب لمس وجهك والأغشية المخاطية (العينين والأنف والفم (بيديك
، اغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون و قم بتطهيرها بالجيل المائي الكحولي ، خاصة بعد استخدام المراحيض ، قبل وبعد تناول الطعام أو التعامل معه
متى كان من الواضح أنها متسخة ، بعد التعامل مع الأشياء المتسخة أو يحتمل أن تكون ملوثة
خزن الملابس المراد غسلها وأي متعلقات شخصية في عبوات مغلقة خاصة

توصيات للعائلات والمتعاونين في إدارة رعاية الشخص المعزول

الحد من عدد الأشخاص المكرسين لمساعدة الشخص في عزلة
تجنب الاتصال الوثيق مع الشخص المعزول
ارتد قفازات وقناع يستخدم لمرة واحدة عند جمع الأطباق و /أو الملابس
إيلاء اهتمام خاص لأسطح الجسم التي قد تتلامس مع السوائل (إفرازات الجهاز التنفسي ، والبول ، والبراز (للشخص المعزول
اغسل يديك جيداً وعقمهما بمحلول مائي كحولي بعد مساعدة الشخص في العزلة ، قبل تحضير الطعام وبعده ، وقبل الأكل ، وبعد الذهاب إلى الحمام ، وبعد لمس الحيوانات أو فضلاتها ، وبشكل عام ، متى الأيدي متسخة بأي شكل من الأشكال

توصيات للإصحاح البيئي

الحفاظ على شروط النظافة البيئية الجيدة
ممارسة التنظيف والتعقيم المنتظمين لجميع الأسطح بمطهرات تحتوي على 75٪ كحول (إيثانول (أو 1٪ كلور
قم بتهوية الغرف بشكل دوري (كل 2-3 ساعات لمدة 10 دقائق على الأقل (وتأكد من الترطيب المناسب
تنظيف وتطهير الحمامات والغرف المستخدمة في تحضير وتوزيع واستهلاك الطعام
التأكد من وجود المواد الضرورية في المراحيض (ورق التواليت ، والصابون السائل ، ومطهر الأيدي ، ومن المحتمل أن تستخدم لمرة واحدة)
اغسل الأطعمة الخطرة مثل الفاكهة والخضروات جيداً ؛ ضمان الطهي السليم للحوم والبيض
تجنب تناول الأسماك النيئة والمحار

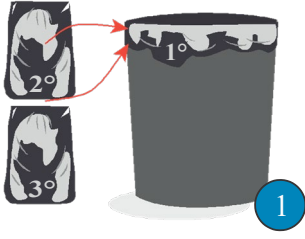
تجنب استهلاك المنتجات غير المطبوخة من أصل حيواني

تجنب لمس الحيوانات
في حالة ما إذا كان قبول المستشفى ضرورياً ، في انتظار وصول الرعاية الصحية
تجنب الاتصال الوثيق مع الشخص المريض
إذا كان ذلك متاحاً ، اجعل المريض يرتدي قناعاً جراحياً

للحصول على معلومات حول مساعدة الحماية المدنية في كانارا

رقم (Agnello Giorgio) 3669304684

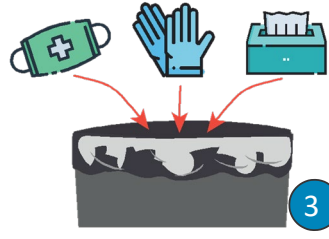
طريقة تسليم وتعبئة النفايات من قبل المستخدم إيجابية لفيروس كورونا



يجب على المستخدمين استخدام ثلاثة أكياس يحتمل أن تكون مقاومة (واحدة داخل الأخرى) داخل الحاوية المستخدمة للتجميع غير المتميز ، في بيئة منزلية (سلة المهملات).



، يجب إلقاء جميع النفايات البلاستيكية ، والزجاجية ، والورقية ، والرطبة ، والمعدنية وغير المصنفة ، إلخ (في نفس الحاوية المستخدمة للتجميع غير المصنف ، في بيئة منزلية (صندوق ، دون الامتثال لالتزامات التحصيل المنفصلة



حتى المناديل أو لفات الورق والأقنعة والقفازات والأوراق التي تستخدم لمرة واحدة يجب رميها في نفس الحاوية للتجميع غير المتميز ، في بيئة منزلية (سلة المهملات).



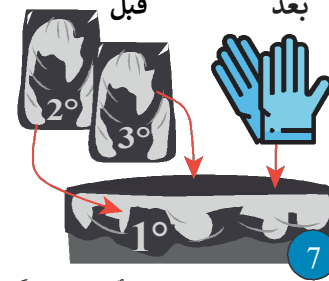
عند ارتداء القفازات التي تستخدم لمرة واحدة ، يجب على المستخدم إغلاق الأكياس جيدًا دون الضغط عليها بيديه باستخدام الأربطة أو الشريط اللاصق.



يجب تطهير الكيس المغلق بإحكام خارجيًا باستخدام مواد التبييض أو المنتجات التي تحتوي على 75% كحول (مثل الكحول الإيثيلي الشائع) وقت التسليم.



، يجب عرض الحقيبة المستخدمة بالفعل للتجميع غير المتميز ، وفقًا للتقويم الذي سيوفره المشغل ، في مكان يمكن للمشغلين الوصول إليه بسهولة.



، بمجرد إغلاق الأكياس جيدًا ، يجب إلقاء القفازات المستخدمة في الأكياس الجديدة المعدة للتجميع المنفصل (ثلاثة أكياس ربما تكون مقاومة ، واحدة داخل الأخرى) مباشرة بعد المستخدم ، يجب غسل يديه بمواد التنظيف.



/ يجب أن يتم وضع الحاوية الكيس المحتوي على النفايات في مكان يمكن للمشغلين الوصول إليه بسهولة.

مرحلة المؤتمر والتجميع

يوفر المدير التشغيلي لخدمة النفايات تسليم مجموعة من الأكياس وشريط لاصق مخصص لجمع غير متميز مباشرة إلى منزل الشخص الذي ثبتت إصابته بالفيروس.

قبل مدير.

بمجرد وصول الشخص المسؤول ، المجهز بمعدات الحماية الشخصية المناسبة ، إلى منزل الشخص الذي أثبتت إصابته بالفيروس ، يقوم بتعقيم الحقيبة المعروضة بالفعل في المنطقة العامة ، وكذلك السطح الذي تم إيداعه فيه بحلول كحولية ويفرغ الحقيبة. داخل السيارة.