

## INDICAZIONI PER L'ISOLAMENTO

La informiamo che potrà essere contattato dal personale sanitario di Igiene e Sanità Pubblica per monitorare il suo stato di salute. Pertanto è necessario che Lei si misuri la temperatura mattina e sera e tenga sempre il cellulare acceso.

Qualora dovessero peggiorare o insorgere sintomi riconducibili ad infezione da coronavirus SARS- CoV-2 (quali **febbre, tosse secca e affaticamento** ma anche **indolenzimento e dolori muscolari, mal di gola, disturbi gastrointestinali, congiuntivite, mal di testa, perdita del gusto o dell'olfatto**) comunichi telefonicamente al suo Medico di Medicina Generale, al Pediatra di Libera Scelta, ad un medico di Continuità Assistenziale o ad un medico di riferimento l'insorgenza della suddetta sintomatologia.

Il virus entra nel corpo attraverso gli occhi, il naso e la bocca, pertanto si raccomandano i seguenti comportamenti:

### RACCOMANDAZIONI PER LA PERSONA IN ISOLAMENTO:

- Soggiornare in una stanza singola e ben ventilata
- Utilizzare una mascherina chirurgica quando si viene a contatto con i familiari
- Collocare i familiari in una stanza diversa dalla propria
- Disinfettare il termometro, dopo ogni misurazione quotidiana della temperatura corporea, con disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1%
- Utilizzare materiale a perdere (come fazzoletti di carta) e preferibilmente anche stoviglie e tovaglioli a perdere
- Mantenere un'adeguata igiene respiratoria. Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta (non con le mani) quando si tossisce o si starnutisce e gettarlo poi in contenitori dedicati
- Lavare le mani dopo aver tossito o starnutito
- Eliminare in prima persona, tramite un sacchetto impermeabile accuratamente chiuso prima dello smaltimento, i fazzoletti di carta e il materiale a perdere utilizzato
- Evitare di toccarsi il volto e le mucose (occhi, naso, bocca) con le mani
- Lavare frequentemente le mani con acqua e sapone e disinfettarle con gel idroalcolico, in particolare dopo l'utilizzo dei servizi igienici, prima e dopo il consumo o la manipolazione di alimenti, ogni volta che siano visibilmente sporche, dopo la manipolazione di oggetti sporchi o potenzialmente contaminati
- Conservare gli indumenti da lavare ed eventuali effetti personali in appositi contenitori chiusi

### RACCOMANDAZIONI PER FAMILIARI E CONVIVENTI NELLA GESTIONE ASSISTENZIALE DELLA PERSONA IN ISOLAMENTO

- Limitare il numero di persone dedicate all'assistenza della persona in isolamento
- Evitare contatti ravvicinati con la persona in isolamento
- Indossare guanti monouso e mascherina per la raccolta di stoviglie e/o indumenti
- Prestare particolare attenzione alle superfici corporee eventualmente entrate in contatto con i fluidi (secrezioni respiratorie, urine, feci) della persona in isolamento
- Lavare accuratamente le mani e disinfettarle con soluzione idroalcolica dopo aver assistito la persona in isolamento, prima durante e dopo preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni e, in generale, quando le mani risultino sporche in qualunque modo

### RACCOMANDAZIONI PER LA SANIFICAZIONE AMBIENTALE

- Mantenere buone condizioni igieniche ambientali
- Praticare una sistematica pulizia e sanificazione di tutte le superfici con disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1%
- Arieggiare periodicamente i locali (ogni 2-3 ore per almeno 10 minuti) e assicurare Un'adeguata umidificazione
- Pulire e disinfettare i bagni e i locali adibiti alla preparazione, distribuzione e consumo di alimenti
- Assicurare la presenza del materiale necessario nei servizi igienici (carta igienica, sapone liquido, disinfettante per le mani, eventualmente salviette monouso)
- Lavare accuratamente gli alimenti a rischio quali frutta e verdura; assicurare una cottura idonea di carni e uova
- Evitare di consumare pesce e molluschi crudi
- Evitare di consumare prodotti di origine animale non cotti
- Evitare di toccare animali

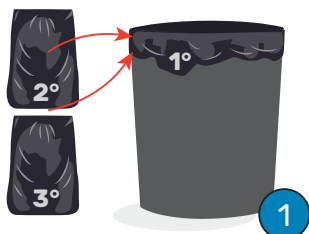
### NELL'EVENTUALITÀ IN CUI SI RENDA NECESSARIO IL RICOVERO OSPEDALIERO, NELL'ATTESA DELL'ARRIVO DEI SANITARI:

- Evitare contatti ravvicinati con la persona malata
- Se disponibile, far indossare una mascherina di tipo chirurgico alla persona malata.

**Per le informazioni circa l'assistenza della Protezione Civile di Cannara:  
numero 3669304684 (Agnello Giorgio) email coc.cannara@comune.pg.it**



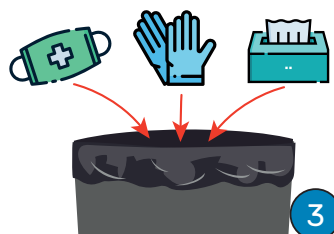
## MODALITÀ DI CONFERIMENTO E CONFEZIONAMENTO DEI RIFIUTI DA PARTE DELL'UTENTE POSITIVO AL CORONAVIRUS



L'utenza **DEVE utilizzare tre sacchetti possibilmente resistenti (uno dentro l'altro)** all'interno del contenitore utilizzato per la raccolta indifferenziata, in ambiente domestico (pattumiera).



Tutti i rifiuti (plastica, vetro, carta, umido, metallo e indifferenziata, ecc...) vanno gettati nello stesso contenitore utilizzato per la **raccolta indifferenziata**, in ambiente domestico (pattumiera), senza adempiere agli obblighi di raccolta differenziata.



Anche i **fazzoletti** o i **rotoli di carta**, le **mascherine**, i **guanti**, e i **teli monouso** vanno gettati nello stesso contenitore per la **raccolta indifferenziata**, in ambiente domestico (pattumiera).



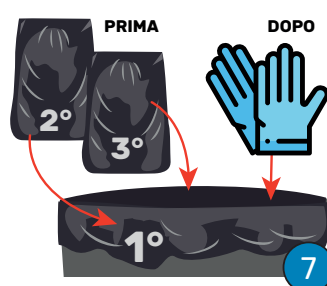
**Indossando guanti monouso** l'utente deve chiudere bene i sacchetti senza schiacciarli con le mani utilizzando **dei lacci di chiusura o nastro adesivo**.



Il sacco ben chiuso deve essere **esternamente disinfettato mediante l'uso di candeggina o prodotti contenenti alcol al 75%** (ad es. comune alcol etilico), al momento del conferimento.



Il sacco, già in uso per la **raccolta indifferenziata**, deve essere esposto secondo il calendario che verrà fornito dal gestore, **in un luogo in cui gli operatori possano accedere agevolmente**.



Una volta **ben chiusi i sacchetti**, i **guanti usati** vanno gettati nei **nuovi sacchetti preparati per la raccolta indifferenziata** (tre sacchetti possibilmente resistenti, uno dentro l'altro). Subito dopo l'utente si dovrà lavare le mani con agenti detergenti.



Il **posizionamento del contenitore/sacco** contenente i rifiuti dovrà avvenire in **luogo in cui gli operatori possano accedere agevolmente**.

### FASE DI CONFERIMENTO E RACCOLTA

Il Gestore operativo del servizio rifiuti provvede alla consegna di un kit di sacchi e nastro adesivo dedicato per la raccolta indifferenziata direttamente presso il domicilio della persona risultata positiva.

L'utente espone il sacco sulla sede stradale di fronte al proprio numero civico, secondo i giorni del calendario fornito dal Gestore.

L'addetto incaricato, munito di appositi DPI, una volta raggiunta l'abitazione della persona risultata positiva provvede alla sanificazione del sacco già esposto su area pubblica, nonché della superficie dove era deposto il medesimo mediante soluzione alcolica e provvede allo svuotamento all'interno dell'automezzo.

Per informazioni contatta l'Ufficio Clienti:

 **NUMERO (SOLO DA CELLULARE)**  
**075.59.17.125**

 **NUMERO VERDE (SOLO DA NUMERO FISSO)**  
**800.66.70.36**

 **WHATSAPP (SOLO CHAT)**  
**333.95.53.215**

dal Lunedì al Venerdì: 8.30 - 13.00 e 15.00 - 17.00 | Sabato: 8.30 - 13.00 | ufficioclienti@gesenu.it - www.gesenu.it