



## Provincia di Fermo

Registro PROVINCIA DI FERMO

SERENATURA	0014476	04/11/2020
	P FM RP FM ZPA P	
	14.3/2020/ZPA/11	

Ai Sindaci dei Comuni della Provincia di Fermo

Al Coordinatore dell'Ambito Territoriale Sociale n. 19  
c/o Comune di Fermo

Al Coordinatore dell'Ambito Territoriale Sociale n. 20  
c/o Comune di Porto Sant'Elpidio

Al Coordinatore dell'Ambito Territoriale Sociale n. 24  
c/o Unione Montana dei Sibillini, Comunanza (AP)

LORO SEDI

PEC

### **OGGETTO: Progetto "Gener(Y)Action 2019". Incontri Life Skills Empowerment.**

La Provincia di Fermo, nell'ambito del Progetto Gener(Y)Action 2019, promuove iniziative atte alla promozione del benessere e al potenziamento di quelle risorse personali e sociali (spirito critico, creatività, problem solving) che rappresentano le così dette Life-skills.

A tale scopo organizza degli incontri formativi e di evoluzione personale on line con psicologi e psicoterapeuti della Cooperativa Sociale P.A.R.S. di Civitanova Marche. I webinar, gratuiti e riservati ai giovani dai 17 ai 35 anni, si terranno dalle ore 21.00 alle ore 23.00 secondo il seguente calendario:

- Lunedì 9 novembre 2020 - "So-stare": conoscere e riconoscere le nostre risorse oggi;
- Mercoledì 11 novembre 2020 - Ansia, paura e rabbia: parlarne per non esserne sopraffatti;
- Lunedì 16 novembre 2020 - Immagine di sé ed automiglioramento: imparare a prendersi cura di sé;
- Mercoledì 18 novembre 2020 - "assertività" Il valore della parola: comunicazione assertiva.

Per partecipare agli incontri è obbligatoria la prenotazione entro le ore 16.00 del giorno in cui è prevista l'iniziativa, a quanti lo chiederanno verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per informazioni e prenotazioni si prega di contattare la dott.ssa Laura Lupi ai seguenti recapiti: tel. 0734/232245, e-mail [laura.lupi@provincia.fm.it](mailto:laura.lupi@provincia.fm.it).

In considerazione dell'importanza dell'iniziativa, si chiede, nelle modalità che riterrete più opportune, di diffonderla ai ragazzi residenti nei Vostri territori.

Il progetto Genr(Y)Action 2019 è finanziato nel quadro di Azione ProvincEgiovani, iniziativa promossa dall'UPI e Finanziata dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento per le politiche giovanili ed il Servizio Civile Universale.

Cordiali saluti.

La Presidente

Dott.ssa Meira Canigola