

# COMUNE DI CANNARA

## Servizio di refezione scolastica - Menù invernale

Mesi da novembre a marzo

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto olio evo e grana Platessa impanata al forno Insalata mista con carote Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di verdure Nuggets di merluzzo Spinaci Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Fettine in pizzaiola Bieta Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Nuggets di merluzzo Insalata mista Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Pasta con ricotta e pomodoro Spezzatino di vitello Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Arista Broccoli e pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino Insalata mista Frutta fresca di stagione	Lenticchie con crostini di pane Omelette prosciutto cotto e formaggio Carote Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino Insalata mista Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Coscia di pollo arrosto Verdura di stagione Frutta fresca di stagione	Tortino di patate al rosmarino Prosciutto cotto Carote Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di carne Patate* o spinaci Frutta fresca di stagione *no pane
<b>GIOVEDI'</b>	Minestrone di verdure e legumi Fettina alla pizzaiola spinaci Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Frittata Carote lesse Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure e legumi Pesce al forno Bieta o cicoria Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Petto di pollo in padella Insalata verde Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pomodoro Polpette di carne Bieta o cavolfiore Frutta fresca di stagione	Minestra di fagioli Roast beef o spezzatino di vitellone Insalata Frutta fresca di stagione	Pasta con piselli Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Arista di maiale al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione

Ad ogni pasto deve essere servita una dose di pane come da grammatura per fascia di età

Il condimento per la preparazione del pasto deve essere esclusivamente olio extravergine di oliva nelle grammature per fascia di età