

ETÀ MINIMA DI ACCESSO ALLA ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NUOVE TIPOLOGIE E PERIODICITÀ DELLE VISITE DI IDONEITÀ

Età minima di accesso all'attività sportiva agonistica - Revisione del 3 Luglio 2018 (Ministero della Salute - C.O.N.I.)

| Federazione Sportiva Nazionale | Specialità | Età inizio | Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1=annuale 2=biennale) | Età per ECG durante sforzo, AGGIUNTIVO alla visita di idoneità | Specifiche o Deroghe per Età | Tipologia Età | | | Periodo stagione sportiva | | |
|--------------------------------|--------------------------|---|--|--|------------------------------|---|--------|----------|---------------------------|--------|--|
| | | | | | | ANAGRAFICA | SOLARE | SPORTIVA | da | a | |
| AeCI | AeroClub d'Italia | Aerostatica/Mongolfiera | 17 | A2 | | Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso genitori | X | | | | |
| | | Paracadutismo sportivo | 16 | B1 | 40 | Dopo rilascio licenza di paracadutismo e con consenso genitori | X | | | | |
| | | Aeromodellismo | 16 | A2 | | Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli >25 Kg) | X | | | | |
| | | | 10 | A2 | | Dopo rilascio attestato di aeromodellismo (aeromodelli <25 Kg) | X | | | | |
| | | Volo a motore/Volo a vela/Volo da Diporto o Sportivo | 16 | B1 | 40 | Dopo rilascio licenza di pilotaggio e con consenso genitori | X | | | | |
| FIDAL | Atletica Leggera | Tutte | 12 | B1 | 40 | | | X | 01 gen | 31 dic | |
| ACI | Automobile Club d'Italia | Velocità, Rally, Autocross, Rallycross, Regolarità nazionale e Slalom nazionale | 15 | A1 | | *Dietro tutoraggio e rilascio di nulla osta da parte della Scuola di Pilotaggio Federale CSAI | X | | | | |
| | | Karting | 8 | A1 | | | X | | | | |
| FIBa | Badminton | Badminton | 10 | B1 | 40 | | X | | | | |
| FIBS | Baseball e Softball | Baseball-Softball | 9 | B1 | 40 | | | X | | | |

| | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------|---|-----------|-----------|-----------|--|----------|----------|--|--|
| FIB | Bocce | Raffa | 8 | A2 | | | X | | | |
| | | Petanque | 8 | A2 | | | X | | | |
| | | Volo (prove tradizionali) | 8 | A2 | | | X | | | |
| | | Volo (prove veloci) | 11 | B1 | 35 | | | X | | |
| FIDASC | Caccia | Tiro con l'arco da caccia | 10 | A2 | | | X | | | |
| | | Tiro piattello con fucili con canna ad anima liscia in percorso di caccia | 14 | A1 | | | X | | | |
| | | Tiro con fucili con canna ad anima liscia e caricamento a palla | 16 | A1 | | | X | | | |
| | | Tiro da campagna con carabina a canna rigata munita o meno di ottica | 16 | A1 | | | X | | | |
| | | Attività sportiva cinotecnica | 10 | A1 | | | X | | | |
| FIGC | Calcio | Calcio-Calcio a 5 | 12 | B1 | 35 | | | X | | |
| FICK | Canoa Kayak | Tutte | 9 | B1 | 35 | | | X | | |
| FIC | Canottaggio | Timoniere | 10 | B1 | | | X | | | |
| | | Vogatore | 11 | B1 | 35 | | | X | | |
| FCI | Ciclismo | BMX/Trial | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Altre specialità | 13 | B1 | 35 | | | X | | |
| FIDS | Danza Sportiva | Tutte | 8 | B1 | 40 | | | X | | |
| FGdI | Ginnastica | Artistica/Ritmica/Trampolin o/ elastico/Aerobica | 8 | B1 | 35 | | X | | | |
| FIG | Golf | Golf | 8 | A2 | | | X | | | |
| FIH | Hockey Prato | Prato/Indoor/Beach/Para | 10 | B1 | 35 | | | X | | |
| FIRS | Sport rotellistici | Hockey Pista | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Hockey in Line | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Artistico | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Corsa | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Skateboarding | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Freestyle | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Downhill | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Inline alpine | 8 | B1 | 35 | | | X | | |
| | | Aggressive | 8 | B1 | 35 | | | X | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------------|--|-------------------------------|--|-----------|--|----------|----------|----------|--------|--------|
| | | Roller derby | 8 | B1 | 35 | | | X | | | |
| FIJLKAM | Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali | Judo, Lotta, Karate, Ju-Jitsu, Aikido, Sumo | 12 | B1 | 36 | | | X | | | |
| FMI | Motociclismo | Velocità, Motocross, Enduro, Trial, Motorally, Speedway, Motoslitte, Supermoto, Quad | 8 | A1 (velocità) B1 (motocross, enduro, trial, motorally, speedway, motoslitte, supermoto, quad) | | | X | | | | |
| FIM | Motonautica | Motonautica | 12 | A1 | | | X | | | | |
| FIN | Nuoto | Nuoto | 8 | B1 | 40 | | | | X | 01 ott | 30 set |
| | | Nuoto Sincronizzato | 9 | B1 | 40 | | | | X | 01 ott | 30 set |
| | | Pallanuoto | 9 | B1 | 40 | | | | X | 01 ott | 30 set |
| | | Tuffi | 9 | B1 | 40 | | | | X | 01 ott | 30 set |
| | | Nuoto per Salvamento | Femmine 8 Maschi 9 | B1 | 40 | | | | X | 01 ott | 30 set |
| FIP | Pallacanestro | Pallacanestro | 11 | B1 | 35 | | | X | | | |
| FIGH | Gioco Handball | Pallamano | 8 | B1 | 35 | | X | | | | |
| FIPAV | Pallavolo | Pallavolo/Beach Volley | 10 | B1 | 40 | | | X | | | |
| FIPM | Pentathlon Moderno | Pentathlon | 11 | B1 | 35 | | X | | | | |
| FIPSAS | Pesca Sportiva e Attività Subacquee | Pesca in apnea | 18 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Immersione in apnea | 10 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Tiro al bersaglio subacqueo | 16 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Hockey subacqueo | 10 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Rugby subacqueo | 10 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Safari fotografico subacqueo in apnea | 14 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Safari fotografico subacqueo | 18 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Fotografia subacquea | 18 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Video subacqueo ARA | 18 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Nuoto Pinnato | 12 | B1 | 40 | | | | X | 01 ott | 30 set |
| | | Pesca di Superficie | 10 | A2 | 40 | | | | X | 01 ott | 30 set |
| | | Orientamento | 15 | B1 | 40 | | | | X | 01 ott | 30 set |
| FIPE | Pesistica | Tutte | 13 | B1 | 40 | | | X | | | |
| FDT | Punilistica | AOB (Maschi e Femmine) | 13 | B1 | 35 | | X | | | | |
| | | WBS | 19 | B1 | 35 | | X | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|----------------|----------------------------|-----------|--|-----------|----------|----------|----------|----------|--------|--------|
| | Ginnastica | PRO (Maschi e Femmine) | 18 | B1 | 35 | | X | | | | |
| | | Amatoriale - Gym Boxe | 13 | B1 | 35 | | X | | | | |
| FIR | Rugby | Rugby | 12 | B1 | 35 | | X | | | | |
| FIS | Scherma | Fioretto, Sciabola, Spada | 10 | B1 | 40 | | | X | | | |
| FISN | Sci Nautico | Discipline classiche | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Discipline classiche salto | 10 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Wakeboard | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Piedi Nudi | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Piedi Nudi Salto | 10 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Teleski-cable | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Velocità | 12 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Surf | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| FISE | Sport Equestri | Salto ostacoli | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Completo | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Dressage | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Polo | 12 | B1 | 40 | | X | | | | |
| | | Endurance | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Volteggio | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Attacchi | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Horseball | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| Reining | 8 | B1 | 40 | | | X | | | | | |
| FISG | Sport Ghiaccio | Hockey E Para Ice Hockey | 10 | B1 | 40 | | | | X | 01 lug | 30 giu |
| | | Velocità | 8 | B1 | 40 | | | | X | 01 lug | 30 giu |
| | | Figura | 8 | B1 | 40 | | | | X | 01 lug | 30 giu |
| | | Stock Sport | 12 | B1 | 40 | | | | X | 01 lug | 30 giu |
| | | Curling | 8 | B1 | 40 | | | | X | 01 lug | 30 giu |
| | | Freestyle | 10 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Slittino | 10 | B1 (pista artificiale); A1 (pista naturale) | 40 | | | X | | | |
| | | Combinata Nordica | 10 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Salto speciale | 10 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Biathlon | 11 | B1 | 40 | | | X | | | |
| | | Sci Alpino | 12 | B1 | 40 | | | X | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|--|-------------------|--|---|---|----------------------|---------------|-----------------|----------------------------------|---|--|
| FISI | Sport Invernali | Snowboard | 11 | B1 | 40 | | | X | | | | |
| | | Sci d'erba | 11 | B1 | 40 | | | X | | | | |
| | | Sci fondo | 12 | B1 | 40 | | | X | | | | |
| | | Sci di velocità | 15 | B1 | 40 | | | X | | | | |
| | | Skeleton | 14 | B1 | 40 | Il regolamento tecnico stabilisce norme di gara diverse dagli atleti più adulti e finalizzate a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti | | | X | | | |
| | | Bob | 15 | B1 | 40 | | | | X | | | |
| | | Sci alpinismo | 15 | B1 | 40 | | | | X | | | |
| FIGS | Squash | Squash | 11 | B1 | 40 | | X | | | | | |
| FITA | Taekwondo | Taekwondo | 10 | B1 | 40 | L'età di inizio dell'attività agonistica è stata definita a 10 anni, assunto che il regolamento tecnico, allegato alla relazione, garantisce tempi di gara, numero dei round e protezioni fisiche diversi dagli atleti più adulti e finalizzati a garantire la tutela della salute dei giovani praticanti | | | X | | | |
| FIT | Tennis | Tennis/Beach Tennis/Paddle | 8 | B1 | 40 | | X | | | | | |
| FITET | Tennis Tavolo | Tennis Tavolo | 8 | B1 | 40 | | X | | | | | |
| FITARCO | Tiro con l'Arco | Tiro con l'arco | 9 | A2 | | | | X | | | | |
| UIITS | Tiro a Segno | Armi ad aria compressa (carabina e pistola a mt 10) | 10 | A1 | | | X | | | | | |
| | | Armi a fuoco (carabina e pistola a mt 25 e mt 50) | 16 | A1 | | | X | | | | | |
| FITAV | Tiro a Volo | Atleti di interesse nazionale e appartenenti alle categorie di eccellenza e di Prima | 13 | A1 | | | | | X | | | |
| FITRI | Triathlon | Tutte | 12 | B1 | 35 | | | | X | | | |
| FIV | Vela | Tutte | 10 | B1 | 40 | | | | X | | | |
| Disciplina Sportiva Associata | | Specialità | Età inizio | Tipologia Visita (A oppure B) Periodicità (1=annuale 2=biennale) | Età per ECG durante sforzo, AGGIUNTIVO alla visita di idoneità | Specifiche o Derghe per Età | Tipologia Età | | | Periodo stagione sportiva | | |
| | | | | | | | ANAGRAFICA | SOLARE | SPORTIVA | da | a | |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------|---|-----------|-----------|-----------|--|----------|----------|----------|--------|--------|
| FASI | Arrampicata Sportiva | Boulder/Lead/Speed/ Combinata olimpica | 8 | B1 | 40 | | | X | | | |
| FIBIS | Biliardo Sportivo | Stecca-Boccette- Pool/Snooker-Carambola | 10 | A2 | | | | X | | | |
| FISB | Bowling | | 9 | A2 | | | | X | | | |
| FIGB | Bridge | | 8 | A2 | | | | | | | |
| FICSF | Canottaggio Sedile Fisso | | 9 | B1 | 35 | | | X | | | |
| FCrI | Cricket | | 10 | B1 | 40 | | | X | | | |
| FID | Dama | | 11 | A2 | | | X | | | | |
| FIDAF | Football Americano | Tackle Football | 12 | B1 | | | X | | | | |
| | | Flag Football | 10 | B1 | | | X | | | | |
| | | Arbitro Football Americano | 18 | B1 | | | X | | | | |
| FIGeST | Giochi e Sport Tradizionali | Lancio del ruzzolone/Lancio della ruzzola/Lancio del rulletto/Lancio della forma di formaggio/Boccia su strada/Palet- Piastrille/Tsan/Rebatta/ Fiolet/Freccette soft/Freccette steel/Tiro con la balestra/Tiro con la fionda/Morra/Lippa/Trottola /Birilli/Ferro di cavallo | 10 | A1 | | | | X | | | |
| | | Tiro alla Funne/Calcio storico fiorentino | 15 | B1 | 40 | | | X | | | |
| FIKB | Kick Boxing | Senza Contatto (Forme musicali)/Circuiti gioco sport/Attività sperimentale | 8 | B1 | 35 | | X | | | | |
| | | Contatto leggero (Point fighting/Light contact/Kick light/Kick jutsu/Muay Thai light/Savate (assalto) | 10 | B1 | 35 | | X | | | | |
| | | Contatto pieno (Full Contact)/Low Kick/K1/Muay Thai/Shoot Boxe/Savate combact | 16 | B1 | 35 | | X | | | | |
| FISO | Orientamento | | 13 | B1 | 40 | | | X | | | |
| FIPAP | Palla Pugno | | 10 | B1 | 40 | | | | X | 01 gen | 31 dic |
| FSI | Scacchi | | 8 | A2 | | | X | | | | |
| FIPT | Tamburello | | 10 | B1 | 40 | | X | | | | |
| FIRaft | Rafting | Rafting | 8 | B1 | 35 | | | X | | | |
| | | Hydrospeed | 15 | B1 | 35 | | | X | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|--|----------|--|--|--|
| FITDS | Tiro dinamico sportivo | | 18 | A1 | | | X | | | |
| FITETREC | Turismo equestre | | 10 | B1 | 40 | | X | | | |
| FITw | Twirling | | 8 | A1 | | | X | | | |
| FIWuK | Wushu Kung Fu | Taolu/Wushu Kung Fu tradizionale | 10 | B1 | 35 | | X | | | |
| | | Sanshou | 13 | B1 | 35 | | X | | | |
| FISW | Surfing | Surfing | 12 | B1 | 40 | | X | | | |
| FIK | Kendo | Kendo | 12 | B1 | 35 | | X | | | |

Età minima di accesso all'attività sportiva agonistica - Revisione del 3 Luglio 2018 (Ministero della Salute - C.O.N.I.)