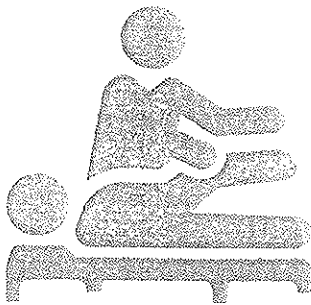




L'Associazione
A.Sa.M.Pa.Onlus
con la
collaborazione
del Comune di
Simaxis



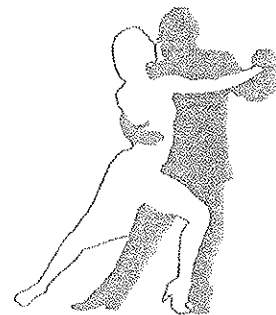
Si svolgono presso la sede ASAMPA di Simaxis attività fisica adattata e tango argentino per i soci dell'associazione che necessitano di particolari forme di riabilitazione presso la palestra comunale di Simaxis situata in largo Carlo Felice. Per informazioni rivolgersi ai numeri: Ignazio Fadda 3406771198; Sede Simaxis 0783405351; Sede Cagliari 070505603



L'attività fisica adattata nasce dall'esigenza di permettere ad ogni persona di muoversi correttamente con lo scopo di prevenire le malattie croniche con esercizi adattati per i pazienti.

Essa permette a tutte quelle persone e pazienti in condizioni di stabilità cronica di beneficiare degli effetti di una ginnastica preventiva e di mantenimento.

Questa ginnastica è rivolta soprattutto alle persone adulte e anziane, con condizioni dolorose ricorrenti e con riduzioni funzionali dovute a malattie pregresse siano esse fisiche, psicologiche o mentali e con alterazioni di una o più grandi funzioni.



Il tango è una attività molto importante per l'ammalato di Parkinson perché costringe il soggetto a migliorare la consapevolezza della propria fisicità e corporeità, migliorando costantemente l'equilibrio, la postura, la qualità dei movimenti e la qualità della vita. Tale attività consente la conoscenza dello psichismo profondo, permettendo elaborazioni diagnostiche, terapeutiche e di ricerca. Un luogo di scambio umano e di gioco. Di legame con un senso profondo e trascendenza, all'interno di una cornice di esperienze estetiche e creative singolari.