



Regione
Lombardia

ASL Como

Dipartimento di Prevenzione Medico

Via Castelnuovo n. 1 22100 Como

Servizio d'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Tel. 031/370439 – Fax 425 E-mail igiene.nutrizione@asl.como.it

Prot. n. 27598
U. 2/03/08

Como, 20 MAG. 2015

Ai Comuni della provincia di Como

Alle Scuole paritarie/private

Enti Responsabili e Gestori della ristorazione

e p.c. Alla FISM

All'Ufficio Scolastico Regionale
Ambito Territoriale di Como

Oggetto: NUOVO MENU SCOLASTICO ASL 2015.

Le tabelle dietetiche attualmente in uso sono state elaborate nell'anno 2005.

Facendo seguito alle numerose richieste di revisione pervenute all'ASL da parte di singoli utenti, degli stakeholders e/o di attori istituzionali, l'ASL, nel rispetto delle direttive regionali e stante gli specifici compiti propri del Servizio d'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, ha ritenuto opportuno progettare una nuova tabella dietetica in linea con le recenti acquisizioni scientifiche (nuovi LARN 2012 e nuove Linee Guida Nazionali), le sollecitazioni ed i suggerimenti acquisiti nel corso degli anni.

Un altro aspetto considerato è il crescente allarme relativo all'incremento del peso della popolazione, in particolare quella infantile.

Si ricorda che l'indagine di sorveglianza nutrizionale condotta dalla nostra ASL nel 2011 ha evidenziato che il 30% dei bambini è in sovrappeso e l'8% è francamente obeso (condizioni influenzate in egual modo dalle non corrette abitudini alimentari e dall'aumento della sedentarietà).

Inoltre la ricerca e le esperienze indicano l'importanza che la tabella dietetica divenga sempre più strumento per l'educazione nutrizionale dei giovani attraverso il coinvolgimento dell'istituzione scolastica e della famiglia.

Si ritiene infatti che solo la condivisione dei contenuti scientifici delle tabelle nutrizionali da parte dei familiari, degli educatori e degli addetti alla ristorazione possa determinare quel "plus" formativo rivolto ai giovani affinché essi apprendano i principi e la pratica di una sana alimentazione intesa anche come miglior strumento di prevenzione e di tutela del loro patrimonio di salute.

Si aggiunga che, da parte delle famiglie, viene sempre richiesta una indicazione scientifica e pratica non solo in ordine alla dieta scolastica ma anche in ordine all'alimentazione globale giornaliera e settimanale dei ragazzi e all'attività fisica auspicabile.

Evidenziando che i contenuti scientifici specifici sono stati condivisi con i Medici Pediatri di famiglia, con la presente si allega il materiale relativo al nuovo menù scolastico 2015.

Gli Enti Responsabili/Gestori sono tenuti ad osservare dal prossimo anno scolastico (2015/2016) le nuove tabelle dietetiche.

Eccezionalmente ove non sia possibile una sua immediata applicazione, è doveroso, attraverso un graduale passaggio e facendo tesoro dell'esperienza e delle osservazioni delle varie componenti (Enti Responsabili/Gestori, commissioni mensa, alunni, insegnanti, genitori e personale di cucina e sala), adeguarsi ai nuovi menù entro l'inizio del successivo anno scolastico (2016/2017): fino ad allora possono rimanere in vigore le vecchie tabelle e le variazioni autorizzate dalla ASL.

E' necessario comunque che tutti i genitori ricevano all'inizio dell'anno scolastico il nuovo menù (anche se non ancora utilizzato, unitamente a quello effettivamente in uso).

Si ricorda che dovrà essere sempre comunicato agli stessi **ogni variazione nonchè, come di consueto, ogni modifica giornaliera dello stesso.**

Inoltre, essendo il menu scolastico anche un percorso educativo, devono essere sempre informati e coinvolti gli insegnanti ogni volta che lo stesso venga introdotto ex novo o modificato.

Si invitano le Amministrazioni Comunali a curare la diffusione di tale nota e del materiale allegato a tutte le scuole pubbliche e paritarie/private del loro territorio. Un ulteriore supporto informativo si chiede alla FISM ed all'Ufficio Scolastico Regionale – Ambito territoriale di Como che leggono per conoscenza.

In relazione al libretto “mangiar sano per crescere bene” che contiene consigli utili anche per i genitori si evidenzia che entro il corrente anno la forma cartacea verrà sostituita da una edizione 2015 “on line” pubblicata sul sito ASL.

Rimangono in vigore i protocolli in uso in merito alle diete speciali; i nostri operatori sono a disposizione sia telefonicamente che attraverso la mail dedicata (mangiarsano@asl.como.it).

Si rammenta infine che eventuali modifiche delle nuove tabelle dietetiche saranno possibili, sempre e solo nel rispetto delle nuove indicazioni nutrizionali ASL, contattando il Servizio d'Igiene degli alimenti e della Nutrizione in Via Castelnuovo,1 a Como (telefono 031 370435/436/437/438 – e.mail : mangiarsano@asl.como.it).

Disponibili per ulteriori chiarimenti si inviano cordiali saluti.

Il Direttore Sanitario
Dr. Carlo Alberto Torsolvi


Il Direttore Generale
Dr. Roberto Bollina


Il Responsabile del Procedimento: Dr. Marco Larghi - Direttore U.O.C. SIAN e DPM
Responsabili dell'istruttoria: Dr. Cesare Bernasconi, Dr.ssa Sara Frigerio, Dr. Angelo Pintavalle
