



Comune di Uggiate-Trevano

Provincia di Como

AGGIORNAMENTO INDICAZIONI NUOVO CORONA VIRUS (COVID 19) MISURE IGIENICO-SANITARIE

Visti i D.P.C.M. del 1° Marzo 2020 e del 4 Marzo 2020 recante le misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica del COVID 19 valide per tutto il territorio nazionale;

SI INVITA

all'applicazione ed al rispetto delle misure igienico-sanitarie di cui all'allegato 1 del DPCM 4.3.2020 e qui di seguito elencate:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- c) igiene respiratoria (starnutire o tossire con un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- d) MANTENERE IN OGNI CONTATTO SOCIALE UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO;**
- e) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva;
- f) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- g) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- h) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- i) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- l) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato e si assiste persone malate.