

## CROSS TRAINING

## ZUMBA

## GESTUALITÀ FEMMINILE

## COLOR GUARD

**OPEN DAY 15 OTTOBRE**

I corsi si svolgono nell'arco della settimana in orario pomeridiano e serale presso la Palestra delle Scuole Medie ed Elementari e sono proposti dall'Associazione



**Presidente Sig. Giorgio Sironi**

per ulteriori informazioni telefonare al n. 347.4878652  
e-mail: info@asd Pandora.it

## NUOTO

- **Corsi genitore/bambino** • **Minikids**
- **Scuola nuoto baby e ragazzi**
- **Corsi teenagers** • **Scuola nuoto adulti**

## PALESTRA

- **Sala attrezzi**
- **Corsi Fitness e Acquafitness**

## CENTRO BENESSERE

- **Sauna**
- **Bagno turco e Idromassaggio**

I corsi si svolgono da lunedì a domenica presso la Piscina comunale - Piazza dello Sport e sono proposti dalla Società



per informazioni telefonare al n. 0331.606868  
sito internet: [www.gestisport.com](http://www.gestisport.com)  
e-mail: [gorla@gestisport.com](mailto:gorla@gestisport.com)

## Lo Sport è una continua ricerca di sé

Carissimi ragazzi e ragazze,  
vi esortiamo a credere in voi stessi e a ricercare dentro di voi il vero senso della vita. Lasciate stare per un po' i telefonini o gli smartphone e pensate invece quanto è più bello stare insieme praticando un po' di sport.

Lo sport è gioco, divertimento ma anche avventura e ricerca; soprattutto ricerca di se stessi. Per meglio farvi comprendere poniamo alla vostra attenzione le affermazioni di **Alex Zanardi**, oggi campione del mondo e medaglia olimpica di handbike a Rio, ma un tempo grande pilota di rally e formula 1 che a causa di un incidente ha dovuto fare i conti con le proprie condizioni fisiche senza arrendersi:

**"Lo sport è importante per tutti.**

**Perché quando trovi il modo di appassionarti a ciò che devi fare per portare a casa piccoli risultati che ti fanno venire voglia di rilanciare e di vedere dove puoi arrivare, alla fine impari a vivere".**

Ci sono tanti campioni in tanti sport e altri ancora ne verranno che non hanno praticato una disciplina solo per guadagnare ma l'hanno fatto per seguire ciò che sentivano nel loro profondo. Uno di questi è stato **Emil Zatopek**, grande mezzofondista del dopoguerra, un periodo sicuramente difficile e di ricostruzione dopo 5 anni di guerra tra europei, che affermava:

**"Un atleta non può correre con i soldi in tasca.**

**Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa".**

La ricerca di se stessi è quindi fondamentale e crediamo di svolgere un importante compito nel portarvi all'attenzione tutte le discipline che le associazioni sportive di Gorla e Prospiano vi propongono soprattutto negli ambienti comunali.

Lo facciamo anche con piccole iniziative come il **Pedibus**, nato dalla volontà dei genitori, che è un piccolo inizio insieme educativo e sportivo e con la **Gorlonga** una iniziativa non competitiva ripresa lo scorso anno grazie al CAI, ai Gruppi di Cammino "Alegher semper Aleghe" e alla Pro Loco, che ha visto la partecipazione di circa 600 cittadini e tanti bambini suddivisi in gruppi creati attorno alle associazioni sportive.

E' bello fare dello sport lo è di più se fatto insieme.

Il Consigliere Delegato allo Sport  
**Sergio Ferioli**

Il Sindaco  
**Vittorio Landoni**



**Comune di Gorla Minore  
Varese**

## Attività sportive negli impianti comunali Stagione 2017-2018

### CALCIO

- **ATTIVITÀ DI BASE: primi calci, pulcini**
- **AGONISTICA: esordienti, giovanissimi, allievi, juniores, prima squadra**

I corsi si svolgono da lunedì a venerdì in orario pomeridiano

**Allenamenti attività di base (5-10 anni):**  
da lunedì a venerdì dalle ore 17.30 alle ore 19.00  
presso il Centro Sportivo dell'Oratorio di Prospiano in Via S. Antonio  
Utilizzo delle strutture al coperto per i mesi invernali per i primi calci

**Allenamenti attività agonistica (11-19 anni):**  
da lunedì a venerdì dalle 17.30 alle 21.00  
presso i Campi Sportivi di P.zza dello Sport/Via Petrarca

I corsi sono proposti dalla Associazione Dilettantistica GORLA MINORE



**Presidente Sig. Roberto Pagani**

per informazioni telefonare alla Segreteria aperta al pubblico  
martedì - mercoledì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30  
ai numeri 347.4578103 e 335.436473 fax 0331.1582239  
e-mail: [segreteria@gorlaminorecalcio.it](mailto:segreteria@gorlaminorecalcio.it)  
sito internet: [www.gorlaminorecalcio.it](http://www.gorlaminorecalcio.it)

## PALLAVOLO

- *Minivolley e Under 12*
- *Attività agonistica: Under 13-14-16-18*
- *Campionati di categoria*
- *Serie B1*

I corsi si svolgono da lunedì a sabato in orari pomeridiani e serali presso il Palazzetto dello Sport di Via G. Deledda e sono proposti dall'Associazione



**Presidente Sig. Ivan Travaini**

per ulteriori informazioni telefonare al n. 340.9723117

(Maiocchi Giordano)

e-mail: gorlavalley@gmail.com

sito internet: www.gorlavalley.com

## KICKBOXING

- *Karate contact*
- *Kickboxing Junior e difesa personale per bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni*

I corsi si svolgono il martedì e venerdì dalle 17.15 alle 18.15 presso il Palazzetto dello Sport di Via G. Deledda e sono proposti dall'Associazione



**A.S.D. KICKBOXING ANDREA**

**Presidente Sig. Andrea Ongaro**

per informazioni telefonare al n. 345.1343440

sito internet: www.kickboxingandrea.it

## GINNASTICA RITMICA

- *Rhythmic&Dance*
- *Formativa*
- *Promozionale*
- *Agonistica*

## BASKET

- *Progetto Minibasket Draghi Valle Olona*

## TENNIS

- *Corso base*
- *Lezioni private*

## ARTI MARZIALI

- *Karate*
- *Kickboxing*
- *Judo*

## FITNESS

- *Pilates*
- *Yoga*
- *Tone Up*
- *G.A.G.*
- *Ginnastica*
- *Thai Chi*

## VOLLEY

- *Minivolley*

## DANZA

- *Propedeutica*
- *Classica*
- *Moderna*

## SPORT&SUMMER CAMP

I corsi e le attività si svolgono da lunedì a sabato e coprono tutto l'arco della giornata presso il Palazzetto dello Sport di Via G. Deledda e presso la Palestra del Collegio Rotondi in P.zza XXV Aprile n. 18

I corsi sono proposti dall'Associazione



**Presidente Sig. Giacomo Andreazza**

per informazioni telefonare in segreteria

tel. n. 0331/1710846 o al n. 329/6822757

sito internet: www.sportpiu.org

e-mail: info@sportpiu.org

## CICLISMO

- *Categoria giovanissimi maschile e femminile dai 7 ai 12 anni*
- *Categoria esordienti e allievi femminile*
- *Mountain Bike maschile, femminile, giovanissimi, esordienti, allievi, amatoriale*

per informazioni contattare  
l'Associazione Sportiva Dilettantistica Gorla Minore



presso la Fratellanza in Via Veneto n. 25

il mercoledì dalle ore 21.00

cell. 338.9726515 referente Sig. Ernesto Anzini

**Presidente Sig.ra Gabriella Papeschi**

## KARATE *dai 4 anni*

## GINNASTICA ARTISTICA *dai 4 anni*

## BABY GYM *dai 2 ai 6 anni*

## DANZA CLASSICA E MODERNA *dai 4 anni*

## HIP HOP E BREAK DANCE *dai 6 anni*

## ZUMBA KIDS E LATINO KIDS *dai 6 anni*

## GINNASTICA CORRETTIVA *dai 9 anni*

## KARATE ADULTI

## GINNASTICA POSTURALE

## PILATES

## YOGA

## SOFT BODY TONE E TOTAL BODY