

CROSS TRAINING

ZUMBA

GESTUALITÀ FEMMINILE

COLOR GUARD

OPEN DAY 15 OTTOBRE

I corsi si svolgono nell'arco della settimana in orario pomeridiano e serale presso la Palestra delle Scuole Medie ed Elementari e sono proposti dall'Associazione



Presidente Sig. Giorgio Sironi
per ulteriori informazioni telefonare al n. 347.4878652
e-mail: info@asd.pandora.it

NUOTO

- Corsi genitore/bambino • Minikids
- Scuola nuoto baby e ragazzi
- Corsi teenagers • Scuola nuoto adulti

PALESTRA

- Sala attrezzi
- Corsi Fitness e Acquafitness

CENTRO BENESSERE

- Sauna
- Bagno turco e Idromassaggio

I corsi si svolgono da lunedì a domenica presso la Piscina comunale - Piazza dello Sport e sono proposti dalla Società



per informazioni telefonare al n. 0331.606868
sito internet: www.gestisport.com
e-mail: gorla@gestisport.com

Lo Sport è una continua ricerca di sé

Carissimi ragazzi e ragazze,
vi esortiamo a credere in voi stessi e a ricercare dentro di voi il vero senso della vita. Lasciate stare per un po' i telefonini o gli smartphone e pensate invece quanto è più bello stare insieme praticando un po' di sport.

Lo sport è gioco, divertimento ma anche avventura e ricerca; soprattutto ricerca di se stessi. Per meglio farvi comprendere poniamo alla vostra attenzione le affermazioni di Alex Zanardi, oggi campione del mondo e medaglia olimpica di handbike a Rio, ma un tempo grande pilota di rally e formula 1 che a causa di un incidente ha dovuto fare i conti con le proprie condizioni fisiche senza arrendersi:

"Lo sport è importante per tutti.

Perché quando trovi il modo di appassionarti a ciò che devi fare per portare a casa piccoli risultati che ti fanno venire voglia di rilanciare e di vedere dove puoi arrivare, alla fine impari a vivere". Ci sono tanti campioni in tanti sport e altri ancora ne verranno che non hanno praticato una disciplina solo per guadagnare ma l'hanno fatto per seguire ciò che sentivano nel loro profondo. Uno di questi è stato Emil Zatopek, grande mezzofondista del dopoguerra, un periodo sicuramente difficile e di ricostruzione dopo 5 anni di guerra tra europei, che affermava:

"Un atleta non può correre con i soldi in tasca.

Deve correre con la speranza nel cuore e sogni nella sua testa".

La ricerca di se stessi è quindi fondamentale e crediamo di svolgere un importante compito nel portarvi all'attenzione tutte le discipline che le associazioni sportive di Gorla e Prospiano vi propongono soprattutto negli ambienti comunali.

Lo facciamo anche con piccole iniziative come il Pedibus, nato dalla volontà dei genitori, che è un piccolo inizio insieme educativo e sportivo e con la Gorlonga una iniziativa non competitiva ripresa lo scorso anno grazie al CAI, ai Gruppi di Cammino "Alegher semper Alegher" e alla Pro Loco, che ha visto la partecipazione di circa 600 cittadini e tanti bambini suddivisi in gruppi creatisi attorno alle associazioni sportive.

E' bello fare dello sport lo è di più se fatto insieme.

Il Consigliere Delegato allo Sport
Sergio Ferioli

Il Sindaco
Vittorio Landoni



Comune di Gorla Minore
Varese

Attività sportive negli impianti comunali Stagione 2017-2018



CALCIO

- **ATTIVITÀ DI BASE:** primi calci, pulcini
- **AGONISTICA:** esordienti, giovanissimi, allievi, juniores, prima squadra

I corsi si svolgono da lunedì a venerdì in orario pomeridiano

Allenamenti attività di base (5-10 anni):
da lunedì a venerdì dalle ore 17.30 alle ore 19.00
presso il Centro Sportivo dell'Oratorio di Prospiano in Via S. Antonio

Utilizzo delle strutture al coperto per i mesi invernali per i primi calci

Allenamenti attività agonistica (11-19 anni):
da lunedì a venerdì dalle 17.30 alle 21.00
presso i Campi Sportivi di P.zza dello Sport/Via Petrarca

I corsi sono proposti dalla Associazione Dilettantistica GORLA MINORE



Presidente Sig. Roberto Pagani

per informazioni telefonare alla Segreteria aperta al pubblico
martedì - mercoledì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30
ai numeri 347.4578103 e 335.436473 fax 0331.1582239
e-mail: segreteria@gorlaminorecalcio.it
sito internet: www.gorlaminorecalcio.it

PALLAVOLO

- *Minivolley e Under 12*
- *Attività agonistica: Under 13-14-16-18*
- *Campionati di categoria*
- *Serie B1*

I corsi si svolgono da lunedì a sabato in orari pomeridiani e serali
presso il Palazzetto dello Sport di Via G. Deledda
e sono proposti dall'Associazione



Presidente Sig. Ivan Travaini

per ulteriori informazioni telefonare al n. 340.9723117
(Maiocchi Giordano)

e-mail: gorlavolley@gmail.com
sito internet: www.gorlavolley.com

KICKBOXING

- *Karate contact*
- *Kickboxing Junior e difesa personale*
per bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni

I corsi si svolgono il martedì e venerdì dalle 17.15 alle 18.15
presso il Palazzetto dello Sport di Via G. Deledda
e sono proposti dall'Associazione



A.S.D. KICKBOXING ANDREA

Presidente Sig. Andrea Ongaro
per informazioni telefonare al n. 345.1343440
sito internet: www.kickboxingandrea.it

GINNASTICA RITMICA

- *Rhythmic&Dance*
- *Formativa*
- *Promozionale*
- *Agonistica*

BASKET

- *Progetto Minibasket Draghi Valle Olona*

TENNIS

- *Corso base*
- *Lezioni private*

ARTI MARZIALI

- *Karate*
- *Kickboxing*
- *Judo*

FITNESS

- *Pilates*
- *Yoga*
- *Tone Up*
- *G.A.G.*
- *Ginnastica*
- *Thai Chi*

VOLLEY

- *Minivolley*

DANZA

- *Propedeutica*
- *Classica*
- *Moderna*

SPORT&SUMMER CAMP

I corsi e le attività si svolgono da lunedì a sabato
e coprono tutto l'arco della giornata
presso il Palazzetto dello Sport di Via G. Deledda
e presso la Palestra del Collegio Rotondi in P.zza XXV Aprile n. 18

I corsi sono proposti dall'Associazione



Presidente Sig. Giacomo Andreazza
per informazioni telefonare in segreteria
tel. n. 0331/1710846 o al n. 329/6822757
sito internet: www.sportpiu.org
e-mail: info@sportpiu.org

CICLISMO

- *Categoria giovanissimi maschile e femminile dai 7 ai 12 anni*
- *Categoria esordienti e allievi femminile*
- *Mountain Bike maschile, femminile, giovanissimi, esordienti, allievi, amatoriale*

per informazioni contattare
l'Associazione Sportiva Dilettantistica Gorla Minore



presso la Fratellanza in Via Veneto n. 25

il mercoledì dalle ore 21.00

cell. 338.9726515 referente Sig. Ernesto Anzini
Presidente Sig.ra Gabriella Papeschi

KARATE *dai 4 anni*

GINNASTICA ARTISTICA *dai 4 anni*

BABY GYM *dai 2 ai 6 anni*

DANZA CLASSICA E MODERNA *dai 4 anni*

HIP HOP E BREAK DANCE *dai 6 anni*

ZUMBA KIDS E LATINO KIDS *dai 6 anni*

GINNASTICA CORRETTIVA *dai 9 anni*

KARATE ADULTI

GINNASTICA POSTURALE

PILATES

YOGA

SOFT BODY TONE E TOTAL BODY