

Comune di Sona - Scuole dell'infanzia di Sona e Lugagnano

Menù autunno-inverno 2022/2023 NO CARNE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1.SETT.	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione o mousse	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Pasta all'olio e grana	Crema di legumi con pastina*	Riso alla vellutata di zucca*	Antipasto di carote Julienne e finocchio	Passato di verdure con riso*	31/10/22	04/11/22
	<b>Formaggio</b>	<b>Uova sode</b>	Polpettone di merluzzo*	Julienne	Asiago	28/11/22	02/12/22
	Insalata	Finoccio Julienne	Cappuccino Julienne		Insalata	26/12/22	30/12/22
	Fagiolini all'olio*	Broccoli all'olio*	Spinaci all'olio*	Pizza margherita*	Patate all'olio*	23/01/23	27/01/23
	Pane	Pane	Pane	Pane e budino	Pane	20/02/23	24/02/23
	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Torta	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	20/03/23	24/03/23
2.SETT.	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione o mousse	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure con farro*	<b>Riso con sugo di pomodoro e tonno</b>	Pasta all'olio e grana	Vellutata di fagioli con pastina	07/11/22	11/11/22
	Uova sode	Polpettine di pesce*		Tortino di patate e lenticchie*	Primo sale	05/12/22	09/12/22
	Carote Julienne	Insalata	Cappuccino Julienne	Insalata	Finoccio Julienne	02/01/23	06/01/23
	Cavolfiore all'olio*	Patate all'olio*	Fagiolini all'olio*	Carote all'olio*	Broccoli all'olio*	30/01/23	03/02/23
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	27/02/23	03/03/23
	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Torta	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	27/03/23	31/03/23
3.SETT.	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione o mousse	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Riso alla parmigiana	Crema di ceci con pastina*	<b>Pasta al pomodoro</b>	Pasta ai piselli*	Passato di verdure con orzo*	14/11/22	18/11/22
	<b>Filetto di pesce con verdure</b>	Mozzarella	<b>Formaggio</b>	Frittata al forno	Filetto di merluzzo al pomodoro*	12/12/22	16/12/22
	Insalata	Cappuccio Julienne	Carote Julienne	Finoccio Julienne	Insalata	09/01/23	13/01/23
	Cavolfiore all'olio*	Carote all'olio*	Broccoli all'olio*	Fagiolini all'olio*	Purè di patate	06/02/23	10/02/23
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	06/03/23	10/03/23
	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Torta	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	03/04/23	07/04/23
4.SETT.	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione o mousse	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
	Riso alle verdure*	Crema di verdure con pastina*		Pasta all'olio e grana	Pasta al pomodoro	21/11/22	25/11/22
	<b>Filetto di merluzzo gratinato*</b>	Stracchino	<b>Filetto di pesce al forno e polenta</b>	<b>Tortino di patate e legumi</b>	Frittata con ricotta al forno	19/12/22	23/12/22
	Insalata	Cappuccio Julienne	Carote Julienne	Finoccio Julienne	Insalata	16/01/23	20/01/23
	Cavolfiore all'olio*	Patate all'olio*	Finoccio all'olio*	Spinaci all'olio*	Broccoli all'olio*	13/02/23	17/02/23
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	13/03/23	17/03/23
	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Torta	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	10/04/23	14/04/23

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'rigine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLIFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivanti o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte.

