MENU' INVERNALE 2022-23 SCUOLE PRIMARIE COMUNE DI GORLA

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDì	Riso con zafferano	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta Integrale al pomodoro	Riso allo zafferano
	Frittata al Parmigiano	Affettato di Tacchino	Quick	Polpette di manzo
	Broccoli all'olio	Carote al forno	Insalata verde	Spinaci all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
MARTEDì	Pizza margherita	Crema di lenticchie	Pizza margherita	Pasta Integrale al pomodoro
	Prosciutto cotto 1/2 porzione	Frittata al forno	Prosciutto cotto 1/2 porzione	Asiago
	Fagiolini all'olio	Patate al prezzemolo	Carote julienne	Insalata verde
	Frutta fresca	Budino Cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
MERCOLEDì	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al pesto	Passato di legumi	Pasta al pesto
	Bruscit di vitellone	Mozzarella	Aff. Tacchino 1/2 porzione	Affettato di tacchino
	Carote all'olio	Insalata verde mista	Patate all'olio	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDì	Pasta al pesto	Pasta speck e zafferano	Pasta al ragu'	Pasta pasticciata
	Quick	Pollo al forno (sovracosce)	Mozzarella 1/2 porzione	Piselli all'olio
	insalata verde	Finocchi julienne	Insalata	Finocchi julienne
	Budino Cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
VENERDì	Passato di verdura con crostini	Riso all'inglese	Pasta olio e Parmigiano	Crema di zucca con crostini
	Meluzzo gratinato	Tonno all'olio d'oliva	Platessa gratinata	Bastoncini di pesce
	Zucchine trifolate con aromi	Carote e fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino Cioccolato
	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio