

PROGRAMMA CAMPO SPORT



ALL TOGETHER / SMILE 2022

ATTIVITA' DELLA MATTINA PRESSO PARCO ACQUATICO BARADILI

8.30	ACCOGLIENZA APPELLO SUDDIVISIONE DEL GRUPPO A
8.45 - 9.30	ATTIVITA ALL'APERTO LABORATORI
9.30-10.45	ATTIVITA' ALL'APERTO SPORTIVA
10.45-11.00	MERENDA
11.00-12.00	ATTIVITA' PISCINA
12.00-13.00	ATTIVITA' LUDICA IN PISCINA + SCIVOLI
13.00-13.30	RACCOGLIMENTO PER PARTENZA

8.30	ACCOGLIENZA APPELLO SUDDIVISIONE DEL GRUPPO B
8.45- 9.30	ATTIVITA' ALL'APERTO SPORTIVA
9.30 – 10.45	ATTIVITA IN PISCINA
10.45-11.00	MERENDA
11.00-12.00	ATTIVITA' LABORATORI
12.00-13.00	ATTIVITA' LUDICA IN PISCINA + SCIVOLI
13.00-13.30	RACCOGLIMENTO PER PARTENZA

ATTIVITA' ALL'APERTO RICREATIVA DI GRUPPO E/O LABORATORI SPORTIVI

- ESERCIZI mirati allo sviluppo delle capacita' coordinative (tra cui esercizi propedeutici all'apprendimento delle nuotate e delle partenze)
- ESERCIZI per lo sviluppo delle capacita' condizionali: velocita', forza, resistenza (gli ultimi 2 riservati ai ragazzi dai 10 anni in su.)
- SPORT DI GRUPPO

ATTIVITÀ IN ACQUA

- ATTIVITA' IN ACQUA/ PISCINA :alternati con attivita ludiche giochi in acqua strutturati e liberi- (gioco dello squalo, ruba bandiera e tanti altri)
- SCIVOLI D'ACQUA (per l'accesso si rispetterà il regolamento di accesso del parco acquatico)

ATTIVITA' LUDICO RICREATIVA

- LABORATORIO CREATIVO (Costruzione di piccoli oggetti con materiali di recupero);
- LABORATORIO MUSICALE (Giochi di ritmo e coreografie sulle musiche del momento);
- GIOCHI ALL'APERTO (il tris umano, rubabandiera e altri).