

Articolazione progetto Muladhara : attività settimanali lotto 1/3

settimane	giorni -orari	sede	Schema attività
<b>1 settimana 11-15/07 Laboratori</b>	martedì 12 luglio 830/ 1630 attività reale 8h	Parco Marrogali , struttura ricettiva - zone esterne ombra	<b>Ceramica antichi simboli sacri:</b> Dea Madre, Dea Tanit; Dio Toro, Spirale, Guerriero <b>Antichi intrecci:</b> Mandala spirali o Cestini? Mandala tra gli alberi <b>Studio e pratica della antica posizione taoista Zhan Zhuang e dei 5 animali</b> <b>Apprendiamo le nostre origini cucinando: la Sardegna Antica</b>
	giovedì 14 luglio 830/1230 attività reale 4h	Parco Marrogali , struttura ricettiva - zone esterne ombra	<b>Musica :</b> la natura è musica; realizzazione di piccoli strumenti sonori e di totem con materiali della Natura. <b>Il ballo sardo e il Tai chi, la Lila:</b> <u>le antiche danze della Vita</u>
<b>2 settimana 18-22/07 Escursioni e laboratori in Natura :</b> ascoltiamo , viviamo, disegniamo il nostro territorio	martedì 19 luglio 830/ 1630 attività reale 8h	Bosco - Pineta Pau Punti di appoggio per bagni : casa Bedamanca; casa Interno pineta; casa Ente Forestas ( vedi piantine )	<b>I per-corsi in Natura</b> sono passeggiate attente, in ascolto di tutto ciò che si incontra nel proprio cammino . Un ascolto e un'osservazione attività che li porterà a stabilire una connessione diretta con il bosco. <b>Musica -disegno- Giochi e attività nel bosco</b>
	giovedì 14 luglio 830/1230 attività reale 4h		<b>Amare la Natura</b> conoscendola attraverso le sue parti e le sue molteplici espressioni. Dall'esperienza emergerà il materiale necessario per realizzare il progetto finale “ disegniamo il nostro territorio”. <b>Musica - disegno- Giochi e attività nel bosco</b>
<b>3 settimana 25-29/07 Piscina giochi in acqua e attività sportive</b>	martedì 26 luglio 9.30/ 17.30 attività reale 8h	parco acquatico Baradili	Piscina, giochi in acqua, scivolo. Attività sportive campetti circostanti ( se necessario )
	giovedì 28 luglio 930/1330 attività reale 4h	parco acquatico Baradili	Piscina, giochi in acqua, scivolo. Attività sportive campetti circostanti