

# Comune di Uri- Menù mensa scolastica primavera-estate su cinque settimane A.S. 2012/2013 2013/2014

In collaborazione con la A.S.L di Sassari- Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

VALIDO DAL 14/04/2014

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1^ SETTIMANA</b> Riso con le zucchine Vitello alla pizzaiola Zucchine in verde Pane Pesca o mela	<b>1^ SETTIMANA</b> Fusilli al pomodoro fresco Platessa panata al forno Carote al vapore Pane Frutta fresca (Kiwi o fichi)	<b>1^ SETTIMANA</b> Vellutata di carote Petto di pollo al limone Patate al forno con rosmarino Pane Budino o pera	<b>1^ SETTIMANA</b> Pennette al tonno in olio di oliva extravergine Mozzarella Pomodori Pane Macedonia di frutta fresca	<b>1^ SETTIMANA</b> Riso allo zafferano Fesa di tacchino ai ferri Fagiolini al vapore Frutta (melone o albicocca)
<b>2^ SETTIMANA</b> Pennette al pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata cotta mista Pane Macedonia	<b>2^ SETTIMANA</b> Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata fresca di stagione Pane Frutta di stagione (o gelato)	<b>2^ SETTIMANA</b> Riso con olio extrav oliva Uovo sodo Fagiolini lessi Pane Frutta fresca o yogurt	<b>2^ SETTIMANA</b> Pastina in brodo vegetale petto di pollo impanato Patate al forno Pane Frutta fresca (pera)	<b>2^ SETTIMANA</b> Farfalle al pesto Merluzzo al pomodoro Carote al vapore Pane Pesca o mela
<b>3^ SETTIMANA</b> Pennette con le zucchine Polpette al forno Fagiolini lessi Pane Frutta fresca (susine o mela)	<b>3^ SETTIMANA</b> Gnocchetti al pomodoro Roast Beef Insalata cotta mista Pane Yogurt alla Frutta	<b>3^ SETTIMANA</b> Vellutata di carote e crostini Bocconcini di tacchino con patate Pane Creme caramel o banana	<b>3^ SETTIMANA</b> Gnocchi di patate al pomodoro Polpette al forno(carni miste) Carote al vapore Pane Frutta (pesca o uva) o yogurt	<b>3^ SETTIMANA</b> Fregola al pomodoro Hamburger Spinaci all'olio extrav oliva Pane Macedonia o banana
<b>4^ SETTIMANA</b> Fusilli al ragù Fesa di tacchino ai ferri Insalata cotta Pane Frutta fresca (pera o fragole)	<b>4^ SETTIMANA</b> Riso con le verdure Bastoncini di merluzzo Verdure miste grigliate Pane Frutta di stagione o yogurt	<b>4^ SETTIMANA</b> Vellutata di carote Pollo arrosto Patate arrosto Pane Frutta (mela)	<b>4^ SETTIMANA</b> Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata fresca di stagione Pane Macedonia	<b>4^ SETTIMANA</b> Farfalle al pomodoro Omelette al formaggio Carote al vapore Pane Frutta di stagione (pera) o budino
<b>5^ SETTIMANA</b> Riso allo zafferano e parmigiano Fettina di vitella ai ferri Bietole o spinaci al vapore Pane Frutta di stagione (melone o pesca) o yogurt	<b>5^ SETTIMANA</b> Vellutata di zucchine Bocconcini di tacchino con patate Pane Arancia (frutta di stagione) o budino	<b>5^ SETTIMANA</b> Rigatoni al pomodoro fresco Platessa al forno Carote al vapore Pane Mela (frutta di stagione)	<b>5^ SETTIMANA</b> Pizza margherita Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta di stagione (anguria o pera)	<b>5^ SETTIMANA</b> Mezze penne con olio extrav e parmigiano Bastoncini di merluzzo al forno Verdure cotte Pane Frutta di stagione o budino

Ogni giorno pane fresco, frutta fresca di stagione e solo occasionalmente frutta sciropata, macedonia di frutta, frutta cotta. Acqua minerale naturale-se si verificasse l'esigenza potrà essere richiesto un menù particolare o personalizzato. In sostituzione della frutta: crostata o tortino di frutta, yogurt alla frutta.