menù invernale – da Lunedì 10 Gennaio 2022 con la 1^ settimana

scuola Primaria di GAGGINO e CAMNAGO - comune di FALOPPIO

	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
1	Gnocchi* al pomodoro Mozzarella Verdura cruda	Risotto allo zafferano Filetto di platessa* al forno Verdura* cotta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cruda	Pasta integrale al pesto Frittata Verdura* cotta	Crema di legumi* con crostini Patate e carote* al vapore
2	Pizza Margherita Verdura cruda	Pasta al ragù di verdure Frittata al prosciutto Verdura cruda	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Verdura* cotta	Pasta all'olio e Grana Padano Piselli* in umido Verdura* cotta	Passato di verdura* con farro Filetto di platessa* impanato Patate al forno
3	Pasta all'olio Cotoletta di maiale impanata Verdura cruda	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa* al forno Verdura* cotta	Pasta agli aromi Frittata al forno Verdura cruda	Pasta integrale alle pomodoro Fettina di tacchino alla pizzaiola Verdura* cotta	Crema di lenticchie con pasta Patate e carote* al vapore
4	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia Coscia di pollo al forno Verdura cruda	Risotto alle verdure Primo sale Verdura cruda	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Verdura* cotta	Lasagne* al ragù di bovino adulto Verdura cruda	Passato di verdura* con orzo Filetto di platessa* impanato Patate al forno

Tutti i pasti vengono completati con pane a ridotto contenuto di sale pari o inferiore all'1,7% s.s. e frutta fresca di stagione (banana, mele, pere, kiwi, arance, mandarini, clementine, miyagawa, in caso di poca disponibilità verrà somministrato mousse di frutta). Le verdure utilizzate saranno, per quelle COTTE: broccoli, carote, fagiolini, finocchi, spinaci, zucchine; per quelle CRUDE: barbabietole, carote, cavolo cappuccio, finocchi, insalata verde, pomodori.

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

**** Materia prima di base congelata e/o surgelata.***

*Aggiornato in data **22/12/2021** - Validato da: **Servizio Dietistico di Area***