



MENU' PRANZO AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI ALBIGNASEGO

SCUOLA PRIMARIA



Rev5
DS 5700/41

anno scolastico 2021/2022

		LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	
		1	2	3	4	5	
1^SETTIMANA	Merenda	BUDINO AL CIOCCOLATO	SUCCO DI FRUTTA BIO + CRACKERS	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	
	10/01 - 14/01	Primo	PASTA BIO ALL'OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA BIO	SPAGHETTI BIO AL RAGU' DI CARNI MISTE BIO	MINESTRA IN BRODO VEGETALE CON FARFALLINE	RISO ALLA ZUCCA BIO	PASTA BIO AL POMODORO BIO
	07/02 - 11/02	Secondo	UOVA BIO STRAPAZZATE	ASIAGO DOP	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO	MERLUZZO MSC AL FORNO CON MAIONESE
	07/03 - 11/03	Contorno	CAROTE BIO JULIENNE	FAGIOLINI BIO ALL'OLIO	PATATE BIO AL FORNO	BIETA BIO ALL'OLIO EXTRA-VERGINE	INSALATA VERDE BIO
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	
		8	9	10	11	12	
2^SETTIMANA	Merenda	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	CROSTATA BIO ALL'ALBICOCCA	FRUTTA FRESCA BIO	
	17/01 - 21/01	Primo	SPAGHETTI BIO AL PESTO DI BASILICO	PIZZA MARGHERITA BIO	RISO AL POMODORO BIO	PASTA BIO ALL'OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA BIO	CREMA BIO DI CAROTE E ORTAGGI CON PASTINA BIO
	14/02 - 18/02	Secondo	CASATELLA TREVIGIANA DOP	PROSCIUTTO COTTO BIO senza polifosfati e caseinati	FRITTATINA BIO CON PARMIGIANO	MERLUZZO MSC AL FORNO CON LIMONE A PARTE	SPEZZATINO DI VITELLONE BIO
	14/03 - 18/03	Contorno	CONTORNO TRICOLORE BIO BRASATO	PISELLI BIO AL TEGAME	INSALATA VERDE	CAROTE BIO JULIENNE	POLENTA BIO
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	
		15	16	17	18	19	
3^SETTIMANA	Merenda	PANE CON GOCCE DI CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA BIO	POLPA DI FRUTTA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	YOGURT BIO ALLA FRUTTA	
	24/01 - 28/01	Primo	RISO AL POMODORO BIO	GNOCCHI BIO ALL'AMATRICIANA	PASTA BIO AL BURRO BIO	CREMA BIO DI ZUCCA E CECI CON PASTINA BIO	PASTA BIO ALL'OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA BIO
	21/02 - 25/02	Secondo	LATTERIA	FETTINA DI MAIALE BIO AL SUGO BIO	PLATESSA AL GRATIN	FILETTI DI POLLO BIO AL ROSMARINO	FRITTATINA BIO CON PARMIGIANO
	21/03 - 25/03	Contorno	FAGIOLINI BIO ALL'OLIO	FINOCCHI BIO JULIENNE	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	PATATE BIO AL FORNO	CAROTE BIO JULIENNE
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	
		22	23	24	25	26	
4^SETTIMANA	Merenda	TORTINO	FRUTTA FRESCA BIO	PLUMCAKE BIO AL CIOCCOLATO	FRUTTA FRESCA BIO	FRUTTA FRESCA BIO	
	31/01 - 04/02	Primo	RAVIOLI RICOTTA/SPINACI AL BURRO BIO E SALVIA	PASTA E FAGIOLI (TUTTO BIO)	PASTA BIO ALLA PIZZAIOLA	PASTA INTEGRALE BIO AI FORMAGGI	PIZZA MARGHERITA BIO
	28/02 - 04/03	Secondo	POLPETTINE VEGETALI AL FORNO	MOZZARELLA BIO	NASELLO MSC AL FORNO CON MAIONESE	STRACETTI DI VITELLONE BIO	AFFETTATO DI TACCHINO
	28/03 - 01/04	Contorno	CAPPUCCIO BIO JULIENNE	INSALATA VERDE BIO	CAROTE BIO JULIENNE	SPINACI BIO ALL'OLIO EVO BIO	FINOCCHI BIO JULIENNE
		PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	PANE FRESCO BIO	

Il menù può subire variazioni in corso d'opera

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA DEL PRANZO CALCOLATA SULLA MEDIA SETTIMANALE:

KCAL TOTALI 750 - PROTEINE 16% KCAL 120 - LIPIDI 24% KCAL 180 - GLUCIDI 60% KCAL 450

I menù rispettano quanto riportato dalle Linee Guida in materia di miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica - Regione del Veneto e Criteri Ambientali Minimi

Gli ingredienti delle pietanze sono disponibili presso i terminali, esposti nel locale mensa. Le addette alla somministrazione possono aggiungere olio extra-vergine a crudo alle pietanze. La verdura cruda sarà condita con olio extra-vergine biologico e sale, con aceto di mele a disposizione.



INGREDIENTI MENU' PRIMARIE

INGREDIENTI SETTIMANA N°1

ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO: Carne di tacchino, farina di riso, olio di semi di girasole, sale, insaporitore a base di aromi naturali

BIETA BIO ALL'OLIO EVO: Bieta bio(*), olio extra-vergine d'oliva, sale

CAROTE BIO JULIENNE: Carote fresche biologiche

COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO (CON EVO): Coscette di pollo biologico, olio extra-vergine d'oliva, olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali

CRACKERS: Crackers senza sale in superficie (1)(6)(11)

FAGIOLINI BIO ALL'OLIO: Fagiolini(*), olio di semi di girasole, sale

FORM. ASIAGO DOP: Formaggio di latte vaccino (3)(7) a pasta semidura

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

MERLUZZO MSC AL FORNO CON MAIONESE: Merluzzo MSC*(4), olio extra-vergine d'oliva, sale. Con maionese a parte(3)(12)

MINESTRA IN BRODO VEGETALE(BASE BIO): Acqua, carote bio, cipolla bio, sale, preparato per brodo vegetale

PASTA BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6),olio di semi di girasole, sale

PASTA BIO ALL'OLIO (CON EVO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale

PASTINA PER MINESTRE: Pasta di semola di grano duro(1)(6), olio di semi di girasole, sale

PATATE BIO AL FORNO: Patate bio (*), olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali e sale.

RISO: Riso parboiled, olio di semi di girasole, sale

SPAGHETTI BIO: Pasta di semola di grano duro bio (1)(6), olio di semi di girasole, sale

SUCCO DI FRUTTA BIO ALL'ALBICOCCA: Succo e polpa biologici di albicocca 40% minimo

SUGO AL POMODORO BIO (BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio di semi di girasole, basilico(*), sale

SUGO AL RAGU' BIO(POM.BASE BIO): Carne di maiale bio(M), pollo bio, tacchino bio, vitellone bio, polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), olio di semi di girasole, sale

SUGO ALLA ZUCCA BIO (LATTE BIO): Latte bio(7), zucca bio(*), cipolla bio(*), farina di riso, olio di semi di girasole, sale

UOVA BIO STRAPAZZATE CON PARMIGIANO: Uovo bio pastorizzato83), latte bio UHT(7), parmigiano grattugiato(7), sale, olio di semi di girasole

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°3

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CREMA BIO DI ZUCCA S/F CON CECI BIO: Zucca bio, patate bio(*), cipolla bio(*), ceci secchi bio(1), sale

FAGIOLINI BIO ALL'OLIO: Fagiolini bio(*),olio di semi di girasole, sale

FETTINA DI MAIALE BIO AL SUGO BIO (BASE BIO): Carne di maiale bio, polpa di pomodoro bio, carote bio(*), cipolla bio, basilico(*), olio di semi di girasole, sale

FILETTI DI POLLO BIO AL ROSMARINO: Carne di pollo bio, olio di semi di girasole, olio extravergine d'oliva, farina di riso, rosmarino, sale

FILETTO DI PLATESSA AL GRATIN CON PARMIGIANO(POM BIO): Filetto di platessa*)(2)(4)(14), pangrattato(1), parmigiano grattugiato(7),

prezzemolo(*), polpa di pomodoro bio, olio extra vergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale

FORM. LATTERIA: Formaggio a pasta pressata (7)

FRITTATINA BIO CON PARMIGIANO: Misto uovo pastorizzato bio(3), latte UHT bio(7), parmigiano(7), sale

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

GNOCCHI DI PATATE BIO: Gnocchi di patate da agricoltura biologica*(1)(6), olio di semi di girasole, sale

PASTA BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6),olio di semi di girasole, sale

PASTA BIO ALL'OLIO (CON EVO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole, sale

PATATE BIO AL FORNO: Patate bio (*), olio di semi di girasole, insaporitore a base di aromi naturali e sale.

POLPA DI FRUTTA BIO: Polpa di frutta bio, senza zuccheri aggiunti

RISO: Riso parboiled, olio di semi di girasole, sale

SUGO AL BURRO BIO: Burro biologico(7)

SUGO AL POMODORO BIO (BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio di semi di girasole, basilico(*), sale

SUGO ALL'AMATRICIANA (POM.BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio(*), basilico(*), pancetta stufata(M), sale

TORTINO: Tortino preparato con uova fresche e latte intero (1)(3)(6)(7)(8)

YOGURT BIO ALLA FRUTTA: Yogurt biologico intero alla frutta(7)

INGREDIENTI SETTIMANA N°2

AFF. PROSCIUTTO COTTO BIO: Prosciutto cotto bio(M)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CONTORNO TRICOLORE BIO BRASATO: Cavolfiori bio(*), broccoli bio(*), carote bio(*), olio di semi di girasole, sale

CREMA BIO DI CAROTE E ORTAGGI S/F: Carote bio(*), patate bio(*), cipolla bio(*), cavolfiori bio(*), zucchine bio(*), sale

FORM. CASATELLA TREVIGIANA DOP: Formaggio grasso a pasta molle prodotto con latte vaccino (7)

FRITTATINA BIO CON PARMIGIANO: Misto uovo pastorizzato bio(3), latte UHT bio(7), parmigiano(7), sale

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

INSALATA VERDE: Insalata al naturale

MERLUZZO MSC AL FORNO CON LIMONE A PARTE: Merluzzo msc (*)(4), olio extra vergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale. Con limone a parte

PANE CON GOCCE DI CIOCCOLATO (VP): Pane con gocce di cioccolato(1)(3)(6)(7)(8)(11)

PASTA BIO ALL'OLIO (CON EVO): Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio extravergine d'oliva, olio di semi di girasole, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole, sale

PISELLI BIO AL TEGAME (CIPOLLA BIO): Piselli bio(*), cipolla bio(*), olio di semi di girasole, sale

PIZZA MARGHERITA POM- MOZZ. BIO: Base per pizza(1), mozzarella bio(7), polpa di pomodoro bio, olio di semi di girasole, sale, origano

POLENTA BIO: Farina gialla di mais bio, olio di semi di girasole, sale

RISO: Riso parboiled, olio di semi di girasole, sale

SPAGHETTI BIO: Pasta di semola di grano duro bio (1)(6), olio di semi di girasole, sale

SPEZZATINO DI VITELLONE BIO (POM BIO): Carne di vitellone bio, carote(*), cipolla(*), polpa di pomodoro bio, farina di riso, basilico (*), olio di semi di girasole, sale.

SUGO AL PESTO ESPRESSO CON PARMIGIANO: Basilico(*), olio extra-vergine d'oliva, olio di semi di girasole, mandorle(8), noci(8), Parmigiano DOP(7), sale

SUGO AL POMODORO BIO (BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, carote bio, cipolla bio, olio di semi di girasole, basilico(*), sale

TORTA CROSTATATA BIO ALL'ALBICOCCA: Farina 00 bio(1)(6)(7), burro bio(7), zucchero, misto uovo pastorizzato bio(3), panna UHT(7),

lievito, sale, confettura d'albicocca

INGREDIENTI SETTIMANA N°4

AFFETTATO DI TACCHINO: Affettato di tacchino arrosto(3)(6)

BUDINO AL CIOCCOLATO: Dessert a base di latte al cacao (7) UHT g 125

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio bianco biologico

CAROTE BIO JULIENNE: Carote biologiche

CREMA BIO DI FAGIOLI S/F: Fagioli secchi bio(1), patate bio(*), carote bio(*), cipolla bio, polpa di pomodoro bio, sale

DOLCE PLUMCAKE CON GOCCE DI CIOCCOLATO (A): Farina 00 bio(1)(6), misto uovo pastorizzato bio(3), olio di semi di girasole, latte UHT

bio(7), zucchero semolato, gocce di cioccolato(6)(8), cacao amaro in polvere, lievito in bustine

FORM. MOZZARELLA BIO: Mozzarella ottenuta da latte (7) biologico

FRUTTA FRESCA BIO: Frutta fresca biologica di stagione

INSALATA VERDE BIO: Insalata biologica al naturale

NASELLO MSC AL FORNO CON MAIONESE: Filetto di nasello MSC*(2)(4)(14), olio di semi di girasole, sale. Con maionese a parte(3)(12)

PASTA BIO: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6),olio di semi di girasole, sale

PASTA INTEGRALE BIO: Pasta di semola di grano duro integrale bio(1)(6), olio di semi di girasole, sale

PASTINA BIO PER MINESTRE: Pasta di semola di grano duro bio(1)(6), olio di semi di girasole, sale

PIZZA MARGHERITA POM- MOZZ. BIO: Base per pizza(1), mozzarella bio(7), polpa di pomodoro bio, olio di semi di girasole, sale, origano
POLPETTINE VEGETALI AL FORNO: Preparazione alimentare vegetale a base di soia con leggera panatura *(1)(6)(9), olio di semi di girasole, sale

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI: Pasta fresca all'uovo con ripieno di ricotta e spinaci*(1)(3)(6)(7), olio di semi di girasole, sale

SPINACI BIO ALL'OLIO EVO BIO: Spinaci bio(*), olio extra-vergine bio, sale

STRACCETTI DI VITELLONE BIO: Carne di vitellone bio, carote bio(*), cipolla bio(*), farina di riso, olio di semi di girasole, sale, insaporitore a base di aromi naturali

SUGO AI FORMAGGI (CON PARMIGIANO): Latte(7), Asiago dolce DOP(7)(3), Latteria(7), Parmigiano Reggiano DOP(7), panna UHT(7), farina

di riso, olio di semi di girasole, sale

SUGO AL BURRO BIO E SALVIA: Burro bio(7), salvia

SUGO ALLA PIZZAIOLA (POM.BASE BIO): Polpa di pomodoro bio, cipolla bio(*), carote bio(*), olio di semi di girasole, basilico(*), origano, sale

TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI: (1) Cereali contenenti glutine (grano khorasan, farro, segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati - (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei - (3) Uova e prodotti a base di uova - (4) Pesce e prodotti a base di pesce - (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi - (6) Soia e prodotti a base di soia - (7) Latte e prodotti a base di latte(incluso lattosio) - (8) Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio - (9) Sedano e prodotti a base di sedano - (10) Senape e prodotti a base di senape - (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo - (12) Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO2 totale - (13) Lupini e prodotti a base di lupini - (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi. (*) indica la presenza di prodotti surgelati all'origine. (M) indica la presenza di carni suine e/o derivati.